

“Tercera corrida y baile entretenido, ACTIVA TU CUERPO Y SANA TU MENTE Osorno 2019”

Bases deportivas reglamentarias.

Organiza: Newen, Kumelen, Ayekan, Cft Santo Tomas

Fecha : miércoles 06 de noviembre 2019.

Lugar partida : Parque IV centenario.

Horario:13:50 a 15:50.

1.- Inscripción

Las inscripciones serán el día de la carrera y se utilizará una planilla para cada distancia.

Todos los/las atletas por el hecho de formalizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba y en los medios de comunicación que la organización estime conveniente.

Las actividades recreativas en la cancha multideportiva de para personas con movilidad reducida, adultos mayores no requieren inscripción.

2.- Recorrido:

Se realizará un circuito de uno y cuatro kilómetros por los alrededores del parque IV Centenario, en donde podrán encontrar diferentes superficies y altimetrías del terreno.

1K: Familiar recreativa.	4k: todo competidor
--------------------------	---------------------

3. Distancia y categoría:

Se diferenciarán dos distancias:

3.- Premios

Se premiará a los primeros tres lugares en cada categoría, tanto en damas como en varones.

La cual se llevará a cabo una vez finalizado el trayecto por el último de los corredores.

4.- Entrega de números

El retiro de números para 4kse realizará el día 06 de noviembre hasta 15 minutos antes de la hora de largada.

Los números deberán usarse en el pecho, totalmente extendidos, sin retocar, manipular, cortar, ni doblar hasta el término del evento. **Favor devolver el número al finalizar la actividad.**

5.- Hidratación

Existirán puestos de abastecimiento de agua, dispuestos en el sector de partida y meta.

6.- Reglas

Serán DESCALIFICADOS todos los atletas que en la distancia de 4k no lleven el número visible en el pecho, que no realicen el recorrido oficial del evento o muestren comportamiento antideportivo.

7.- Seguridad

La organización instruye a todos los participantes a realizar un chequeo médico previo a la carrera. En tal sentido, será de exclusiva responsabilidad de cada participante los riesgos asociados a la participación en el evento sin estar en condiciones aptas para hacerlo.

La carrera dispondrá, adicionalmente, de primeros auxilios en partida y Meta.

8.- Conocimiento de estas condiciones

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

PROGRAMA HORARIO

13:40 a 13:50	INSCRIPCIONES RECONOCIMIENTO DEL CIRCUITO DE CARRERA
13:55	BAILE ENTRETENIDO Y FLEXIBILIDAD
14:10	INICIO CATEGORIA FAMILIAR RECREATIVA 1K INICIO BAILE ENTRETENIDO.
14:30	INICIO CATEGORIA TODO COMPETIDOR 4K
14:50	PREMIACIÓN
15:10	FINALIZACIÓN