

IX VERSIÓN



**COLOR RUN**  
*SPORT IS LIFE*  
**25K - 5K**

A stylized green silhouette of a runner in motion, positioned to the right of the text. The runner is depicted with a circular head and a body that tapers into a long, curved leg, suggesting a running stride.

**ORGANIZACIÓN:**  
DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA  
OSORNO COLLEGE

## **IX CORRIDA FAMILIAR OSORNO COLLEGE**

### **COLOR RUN 2,5 KILOMETROS Y 5 KILOMETROS 2019**

**Definición:** Como departamento de Educación Física y dentro del marco del proyecto institucional la corrida familiar Color Run año 2019 “Sport is life”, continuamente se ha transformado en una actividad deportiva emblemática dentro de nuestra comunidad educativa.

Las familias que componen nuestro colegio participan de esta actividad en una instancia social y relacionada con el deporte, la cual nos une como entidad y comunidad educativa.

La importancia además de integrar e invitar nuevamente en este proyecto a la participación de nuestra comunidad Osornina.

Este año nuestra corrida familiar pretende reunir a más de 450 asistentes los cuales, podrán participar en uno de los dos recorridos que hemos propuesto en distancia, además podrán disfrutar de una actividad de sana convivencia y fomentar al autocuidado y a las prácticas de estilo de vida saludable.

Los recorridos de este año 2019 fueron organizados y pensados en la integración de más niños y niñas en la cual agregamos un circuito de 2.5 kilómetros y de conservar nuestro tradicional recorrido de 5 kilómetros familiar.

El componente motivacional se mantendrá por segundo año consecutivo, el cual en su versión anterior se realizó con gran éxito, siendo la temática “COLOR RUN”, la cual entrego un sentido de estimulación, diversión y alegría a los recorridos de esta masiva carrera.

Para contar con la seguridad y comodidad de los participantes contaremos nuevamente con stand de salud y atención de primeros auxilios, stand de Kinesiología, stand de hidratación en la carrera y durante los puntos de la carrera, stand de inscripción donde se entregara el kit con los productos promocionales, además para los más pequeños estarán stand pensados en ellos en su diversión y seguridad.

Los participantes inscritos en la página <https://www.osornocollege.cl>

Previamente de la actividad pueden participar y optar a diferentes regalos, beneficios y premios sorpresa con su número de inscripción.

**Justificación:** Como país estamos con grandes índices de obesidad en los distintos rangos etarios, tanto en menores de edad como en la adultez, respecto al sedentarismo y a prácticas no saludables. Es necesario fomentar de forma urgente a la práctica de actividades que vayan en directo beneficio de la salud de las personas. Instancias donde el deporte entregue beneficios físicos, fisiológicos, psicológicos y psicosociales.

**Objetivo:** Contribuir y fomentar a toda la comunidad educativa y a su comunidad en general al desarrollo de actividades centradas en el cuidado de la salud, manteniendo como base el deporte y la práctica de running y estilo de vida saludable y familiar, en el marco del compromiso del proyecto educativo institucional.

## **PROGRAMACIÓN**

### **A. Nombre:**

IX Corrida Familiar "COLOR RUN sport is life 2019"

### **B. Fecha actividad:**

Domingo 24 de noviembre de 2019.

### **C. Inicio y término de actividad**

- 10:00 horas: Entrega de kit
- 10:30 horas: Actividades de Zumba
- 10:50 horas: Fiesta de color
- 11:00 horas: inicio corrida
- 11:45 horas: Término corrida
- 12:00 horas: Actividades de Sorteos en premios al número de inscripción
- 12:30 horas Término actividad

### **D. Valor inscripción y participación**

- Gratuito

### **E. Tramos Corrida Familiar**

- 1° Tramo: 2.5 Kilómetros
- 2° Tramo: 5 Kilómetros

**RECORRIDOS:**

**2,5 kilómetr@s**



**5 kilómetr@s**

