



Bases Relevos CDAC

2019

1. Datos Generales.

Fecha:	Sábado 7 de diciembre de 2019.
Hora:	10:00 a 14:00 horas.
Organiza:	Club Deportivo Atlético Coronel.
Colaboran:	DEM coronel, Oficina de Deportes, municipalidad de Coronel.
Controla:	Club Deportivo Atlético de Coronel.
Lugar:	Cancha de Golf Maule – Coronel https://www.google.es/maps/place/CANCHA+DE+GOLF+MAULE/@-37.0036292,-73.1839741,16z/data=!4m5!3m4!1s0x9669c6a0e401c41f:0x62ae3d68d154760a!8m2!3d-37.0036292!4d-73.1795967

2. Reglas generales

- Podrán participar todas las instituciones deportivas, clubes y agrupaciones federados y no federados de la región, colegios municipales, subvencionados, particulares, master FEMACHI.
- 10 x 1km, 10 atletas, 1 km cada uno, en total cada equipo deberá correr un total de 10km aproximadamente.
- Todos los competidores que pertenezcan a clubes y colegios deben competir con el uniforme (polera).
- El calentamiento de los atletas se efectuará fuera del circuito.
- Durante el campeonato no se permitirá el ingreso a circuito a entrenadores, atletas que no compitan, así como a toda persona ajena a la organización del campeonato como: padres, apoderados, público y no se podrá acompañar al atleta durante la competencia.



Bases Relevos CDAC

2019

3. Inscripciones.

- Las inscripciones se realizan enviando correo a catleticocoronel@gmail.com o el mismo día de la competencia desde las 9:00 hasta las 10:00 horas.
- Para poder participar la categoría clubes y agrupaciones deportivas debe cancelar \$ 10.000 pesos por equipo, el mismo día del evento.
- En el caso de categoría Sub14, esta queda exenta de pago.

4. Categorías

4.1 Categoría adulto: clubes, colegios y agrupaciones deportivas.

- Podrán participar todas las instituciones deportivas, clubes y agrupaciones federados y no federados de la región.
- Dicha posta estará conformada por 10 relevos, los culés deberán correr 1000 metros aproximadamente, cada uno, sobre un terreno con características de Cross Country.
- Los relevos deberán estar conformados al menos con tres integrantes de género femenino.

4.2 Categoría Sub-14

Los establecimientos o clubes participantes deberán conformar 10 relevos los cuales correrán 1000 metros cada uno sobre terreno de Cross Country.

Los rangos de edad de la categoría son de 9 a 14 años. (2005 y años posteriores)

Al menos cada equipo deberá estar formado con 3 relevos de sexo femenino.

5. Premiación.

Se premiará a los 3 primeros lugares por equipo en cada categoría.



Bases Relevos CDAC

2019

6. Horarios.

Hora	Categoría	Distancia (KM)	Distancia por competidor.(KM)
9:00	Inscripciones		
10:00	Clubes	10	1
11:00	Escolar Sub 14.	10	1
12:00	Premiación		