



TORNEO DE CLAUSURA REGION DEL MAULE, PARRAL 2019.-

EL TORNEO SE REALIZARÁ EL DIA SABADO 30 DE NOVIEMBRE, DESDE LAS 10:00 HORAS EN EL ESTADIO NELSON VALENZUELA ROJAS DE PARRAL, ORGANIZADO POR EL CLUB ATLETICO PARRAL Y AUSPICIADO POR LA CORPORACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE PARRAL.

1.- INSCRIPCIONES:

A.- LOS EQUIPOS PODRAN INSCRIBIR HASTA 6 ATLETAS POR PRUEBAS.

B.- CADA EQUIPO DEBERA MANDAR LA NOMINA DE SUS ATLETAS, CON FECHA DE NAC. HASTA EL JUEVES 28 DE NOVIEMBRE A LAS 22:00 HRS., AL CORREO: clubatleticoparral@hotmail.cl.

C.- -LAS SERIES SE REALIZARAN EN LA PISTA Y LAS PRUEBAS DE CAMPO Y SALTOS EN EL LUGAR DE COMPETENCIA 10 MINUTOS ANTES DE LA PRUEBA.

2.- DEL CRONOMETRAJE:

SERA MANUAL.

3.- DE LAS PRUEBAS:

A.- LAS PRUEBAS DE PISTA SERÁN SERIES CONTRA EL TIEMPO.

B.- EN LAS PRUEBAS DE SALTO LARGO Y LANZAMIENTO DE LA PELOTITA SE REALIZARÁN 2 INTENTOS, CON LOS CUALES SE DETERMINARÁN LOS LUGARES CORRESPONDIENTES.

C.- LAS PRUEBAS SE PODRÁN ADELANTAR O ATRASAR HASTA EN 30 MINUTOS, DE ACUERDO AL NÚMERO DE PARTICIPANTES.

D.- LA PRUEBAS SERÁN LAS SIGUIENTES:

CATEGORIA	DAMAS	VARONES
CACHORROS	40 M - 100 M - LANZ. PELOTITA	40 M - 100 M. - LANZ. PELOTITA
PRE-PENECAS	40 M - 200 M S. LARGO - LANZ. PELOTITA.	40 M - 300 M. S. LARGO - LANZ. PELOTITA.
PENECAS	50 M - S. LARGO - 300M - POSTA 4 X 100,	50 M - S. LARGO- 400M - POSTA 4 X 100
PREPARATORIA	60 M - 600 M. - S. LARGO - POSTA 4 X 100	60 M - 800 M. - S. LARGO- POSTA 4 X 100
INFANTIL	80 M - 400M - 800M - S. LARGO	80 M - 400M - 1000M - S. LARGO
INTERMEDIA	100M - 200M - 800M - 1500M - S. LARGO	100M - 200M - 800M - 1500M -S. LARGO
SUPERIOR Y T/C	100M - 200M - 3000M	100M - 200M- 3000M
POSTA SUECA	SE MEZCLAN LAS CATEGORIAS: UN ATLETA INTERMEDIA (300m), UN INFANTIL (200m), UN PREPARATORIA (150m) UN PENECA (100m) Y UN PREPENECA (50m)	SE MEZCLAN LAS CATEGORIAS: UN ATLETA INTERMEDIA (300m), UN INFANTIL (200m), UN PREPARATORIA (150m) UN PENECA (100m) Y UN PREPENECA (50m)

4.- DE LOS PARTICIPANTES:

A.- PODRÁN PARTICIPAR TODOS LOS COLEGIOS, CLUBES DEL PAIS..

B.- CADA INSTITUCIÓN PODRÁ INSCRIBIR HASTA 5 ATLETAS EN CADA PRUEBA.

C.- CADA ATLETA PODRÁ PARTICIPAR HASTA EN 3 PRUEBAS MÁS LA POSTA.

D.- LOS ATLETAS DEBERÁN USAR TENIDA COMPETITIVA Y REPRESENTATIVA DE SU INSTITUCIÓN.

E.- LOS ATLETAS NO PODRÁN COMPETIR CON BUZO, SOLO CON CALZAS, SHORT O PANTALÓN CORTO.

F.- LOS ATLETAS DEBERÁN PORTAR SU CARNET AL MOMENTO DE LA PREMIACIÓN, EN EL CASO DE SER REQUERIDO POR ALGÚN OTRO ENTRENADOR O ATLETA.



G.- PUEDE PARTICIPAR CUALQUIER DEPORTISTA QUE PRESENTE SALUD COMPATIBLE CON LA ACTIVIDAD, DESLIGANDO DE RESPONSABILIDAD A LOS ORGANIZADORES POR LESIONES, ENFERMEDADES O ACCIDENTES OCURRIDOS DURANTE EL CAMPEONATO.

H.- LOS ORGANIZADORES NO SE HACEN RESPONSABLES DE ROBOS O DAÑOS A SUS VEHICULOS O PERTENENCIAS DURANTE O DESPUÉS DE LA REALIZACIÓN DEL TORNEO. ES POR ELLO QUE CADA PERSONA DEBE CUIDAR SUS PERTENENCIAS.

5.- DE LAS CATEGORIAS:

ESTAS SERÁN LAS SIGUIENTES: **CACHORROS:** 2013 Y POSTERIORES **PRE-PENECAS** 2011-2012 **PENECAS:** 2009-2010 **PREPARATORIA:** 2007-2008 **INFANTIL** 2005-2006 **INTERMEDIA** 2003-2004 **SUPERIOR Y T/C** 2002 Y ANTERIORES

6.- DE LAS POSTAS:

A.-LOS COLEGIOS O CLUBES PODRÁN INSCRIBIR UN MÁXIMO DE 2 EQUIPOS EN CADA POSTA.

B.- PODRÁN SUBIR DE CATEGORIA A UN ATLETA EN CASO QUE LES FALTEN INTEGRANTES.

7.- DE LA PREMIACIÓN:

ESTA CONSISTE EN MEDALLAS PARA LOS TRES PRIMEROS LUGARES.

8.- MOTIVO DE ELIMINACIÓN DE LA POSTA:

A.- SI UN EQUIPO ES SORPRENDIDO INCORPORANDO EN LA CARRERA A UN ATLETA QUE NO ESTUVIESE PREVIAMENTE INSCRITO.

B.- SI UN EQUIPO INCORPORA A UN ATLETA PERTENECIENTE A OTRO CLUB O COLEGIO.

C.- EN CASO QUE A UN ATLETA SE LE CAYERA EL TESTIMONIO, DEBERA RECOGERLO EL MISMO Y CONTINUAR LA CARRERA. DE OBTENER AYUDA DE UN TERCERO, SERA MOTIVO DE DESCALIFICACION.

D.- ACTITUDES ANTIDEPORATIVAS .

**MANUEL ORTEGA L.
PRESIDENTE
+56973941269**



PROGRAMA HORARIO

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO	ETAPA
10:00	REUNIÓN TÉCNICA			
10:30	3000m planos	Superior y T/C	Damas y Varones	Final
10:45	1500m planos	Intermedia	Damas y Varones	Final
10:30	S. largo 40 m. planos	Preparatoria Cachorros	Damas y Varones Damas y Varones	Final C/T
10:45	40 m. planos	Pre-penecas	Damas y Varones	Final C/T
11:00	50 m. planos	Penecas	Damas y varones	Final C/T
11:15	60 m. planos Salto largo	Preparatoria Pre-peneca	Damas y Varones Damas y Varones	Final C/T
11:30	80 m. planos	Infantil	Damas y Varones	Final C/T
11:45	100m. planos Lanz. pelotita	Intermedia Cachorros	Damas y Varones Damas y Varones	Final C/T
12:00	100m. planos Salto largo	Superior T/C Penecas	Damas y Varones Damas y Varones	Final C/T
12:15	600m planos	Preparatoria	Damas	Final
12:30	800m. planos	Preparatoria	Varones	Final
12:45	800m. planos	Infantil	Damas	Final C/T
13:00	1000m planos	Infantil	Varones	Final C/T
13:15	800m planos Lanz. Pelotita	Intermedia Pre-penecas	Damas y Varones Damas y Varones	Final C/T
13:30	800m planos Salto largo	Superior T/C infantil	Damas y Varones Damas y Varones	Final C/T
14:00	Posta 4 x 100	Peneca	Damas y Varones	Final
14:15	Posta 4 x 100	Preparatoria	Damas Y varones	Final
14:30	100 m. planos Salto largo	Cachorro Infantil	Damas Damas y Varones	Final C/T
14:45	100 m. planos	Cachorro	Varones	Final C/T
15:00	200 m. planos	Pre-penecas	Damas	Final C/T
15:15	300 m. planos Salto Largo	Pre-penecas Intermedia	Varones Damas y Varones	Final C/T
15:30	300 m. planos	Penecas	Damas	Final C/T
15:45	400 m. planos	Penecas	Varones	Final C/T
16:00	200m. planos	Intermedia	Damas y varones	Final C/T
16:10	200m. planos	Superior T/C	Damas y varones	Final
16:20	400 m. planos	Infantil	Damas y varones	Final C/T
16:30	Posta sueca		Damas y varones	Final
16:45	FIN DEL	TORNEO		

