

Liceo Federico Albert Faupp
Chanco

Corrida Familiar 40M

Introducción:

El Liceo Federico Albert Faupp, de la comuna de Chanco, como una forma de promoción de sus actividades, organizará la Segunda Corrida Familiar 40M, con la finalidad de reunir a las personas interesadas en iniciarse o ya iniciadas en actividades físicas, como parte de su vida.

Esta Corrida Familiar 40M, son 40 minutos de actividad física, 20 minutos de ida y 20 minutos de regreso, donde cada participante hace el recorrido a su propio ritmo, puede ser corriendo o caminando.

Esta corrida Familiar está programada para una participación de 150 personas.

Objetivos.

1. Promover entre la comunidad, el ejercicio físico al aire libre.
2. Promover las actividades de extensión del Liceo Federico Albert Faupp.

Recorrido:

Salida desde el Liceo Federico Albert Faupp con dirección a la playa el Monolito, luego de 20 minutos de recorrido, se regresa por el mismo camino, al Liceo.

Inscripciones gratuita, el mismo día del evento, en el Liceo desde las 18:00 hrs.

Programa:

Fecha: Miércoles 05 de Febrero de 2020.

18:00 a 18:45 Inscripciones, en el Liceo.

18:45 a 18:55 hrs. calentamiento.

19:00 Largada.

19:20 hrs. regreso

19:45 a 20:00 hrs. elongación.

20:00 Hrs. premiación

20:30 hrs. fin del evento.

Para los participantes, se contará con baños, duchas, guardarropía, hidratación, fruta y premios sorpresas.