

1° Carrera y Rally MTB Ruta de los Lagos

Es una carrera modalidad **Running y Rally MTB** a realizarse el día 26 de enero de 2020. En **la comuna de Chonchi, en pleno corazón en la isla de Chiloé, entre la ruta del lago Natri y lago Tepuhueico**. Son 15 kilómetros de Camino de ripio en perfectas condiciones donde pasaran bordeando el lago Natri entre bosques nativo, flora y fauna silvestre y llegando al lago Tepuhueico que ofrece a los deportistas y visitantes una vista espectacular entorno a su lago. Tepuhueico que en Mapudungun significa “lugar de agua de tepú”

DATOS GENERALES

- **LUGAR:** Lago Natri, lago Tepuhueico, Comuna de Chonchi, X Región de los Lagos.
- **FECHA:** 26 de enero de 2020.
- **AUSPICIA:** Ilustre Municipalidad de Chonchi.
- **ORGANIZA:** Club de atletismo Chonchi
- **LARGADA Y META:** 15k Cruce Cruce Miraflores, 10k Sector Escuela Miraflores, 30 Rally MTB Quincho y Mirador don Moro son dos vueltas hasta el cruce Miraflores y regreso, 5k Quincho don Moro hasta el puente Rio Negro y regreso
- **HORARIOS DE LARGADA:** 10:00 horas. Los 15k, 10k a las 12:00 Rally MTB y 5k, los 2k y 1k 12:30 horas
- **HORARIO PREMIACION:** 13:30 Horas
- **HORARIO DE FINALIZACION:** 15:30 Horas.

CATEGORIAS Y DISTANCIAS

DISTANCIA	CATEGORIA	
15k	18 a 29 30 a 39 40 a 49 50 y mas	Damas y Varones
10K	18 a 29 30 a 39 40 a 49 50 a 59 60 y mas	Damas y Varones
5K	14 a 17 18 a 29 30 a 39 40 a 49 50 y mas Capacidades diferentes	Damas y Varones
30 Rally MTB	18 a 29 30 a 39 40 y mas	Damas y Varones
2k	9 a 13	Damas y Varones
1k	6 a 8	Damas y Varones

INSCRIPCIONES Y VALORES

- Proceso de Inscripción: Sólo por la página web <https://chiloerunning.cl/> a través del formulario único habilitado para tal efecto.
- Las inscripciones tendrán un valor de **\$4.000** niños hasta 17 años. Y **\$8.000** mayores de edades,.
- El cierre de inscripciones será el día 22/01/2020 o hasta agotar la cantidad de 150 cupos.
- La organización no reembolsara el costo de inscripción de los participantes que no puedan asistir a la carrera o declinen de ella.

INSCRIPCIÓN:

Banco estado

Cuenta rut: 14.228.289-5

Lorena Nahuelcar (Presidenta club deportivo social atletismo de Chonchi)

Correo: atletismochonchi@gmail.com

PREMIACION

- Distancias
 - Medallas para los tres primeros lugares de cada categoría damas y varones.
 - Trofeo a los ganadores de cada categoría general damas y varones.
 - Dineros en efectivo para los ganadores en la general en 15k ,10k ,5k damas y varones y 30k Rally MTB Varones. Premios especiales a las(os) ganadores de cada categorías
- \$30.000 1° Lugar
\$20.000 2° lugar
\$10.000 3° lugar

SERVICIOS

- Hidratación y fruta.
- Fotografía en ruta.
- Puntos de hidratación
- Ventas de curanto al hoyo, asado cordero, empanadas ,café,kugen, jugos naturales, etc.-
- Ambulancia.
- Bus de acercamientos.

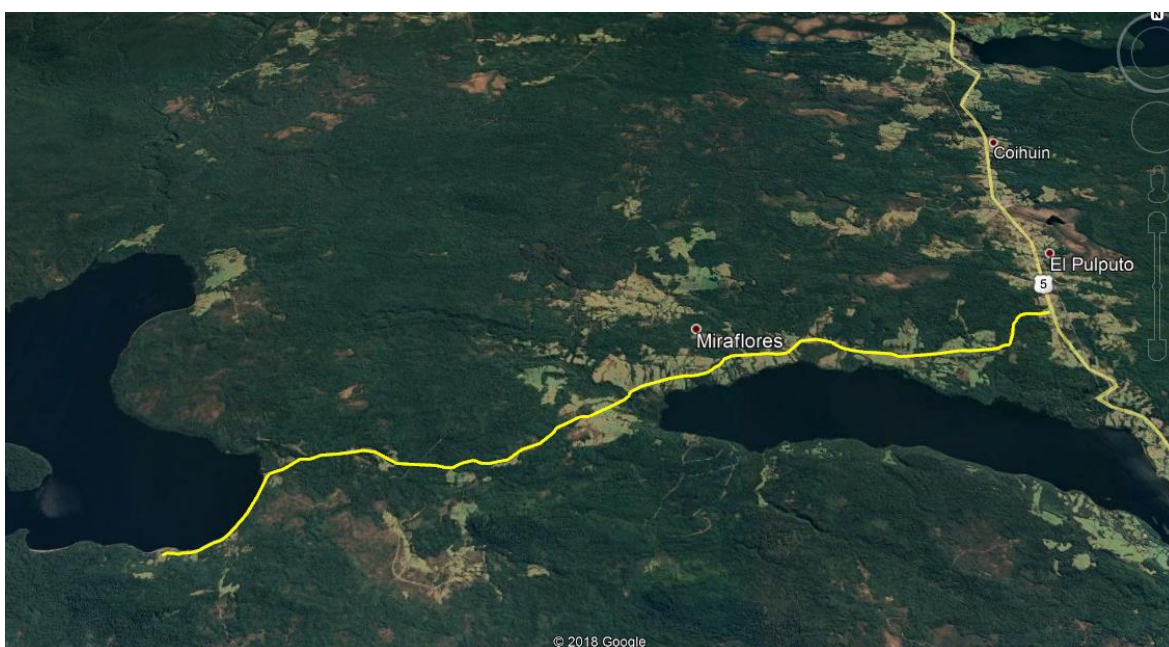
CONSIDERACIONES GENERALES

- Carrera Running, y Rally MTB es una competencia de dificultad media, que te llevara a recorrer caminos rurales de ripio y orillando por playas de la ruta de los lagos. Por lo cual se recomienda llevar indumentaria adecuada para este deporte (zapatillas de running, hidratación autónoma, cortavientos si el clima lo amerita, ropa de recambio).
- El control de tiempo será de forma manual con jueces en la zona de meta.
- El número de competencia es de uso obligatorio y deberá ser llevado de forma visible en la parte frontal.
- Está prohibido botar basura en ruta, con el fin de Cuidar el Medio Ambiente y causar el mínimo impacto en la ruta.
- Menores de edad deben llevar autorización simple firmada por sus padres que están apto para realizar cierta actividad física.

CONTACTO

Dudas o consultas a través de nuestro correo: atletismochonchi@gmail.com

- Teléfonos +56984670898
- +56982596515
- +6693592302



El día de la Carrera y Rally MTB Ruta de los Lagos, se ofrecerán variedades de platos típicos de nuestra gastronomía Chilota en el quincho Don Moro, creado por don Florentino Cayun, con más de un año trabajando en el sector.

- **Descripción:** lugar construido de madera nativa, lo que lo hace un lugar autóctono, rodeado de flora y fauna silvestre, frente al hermoso Lago Tepuhueico.
- **Servicios:** local calefaccionado, con capacidad para 50 personas, con servicio de comidas típicas (curanto al hoyo, asado de cordero y lechón de la zona, y sus variedades en ricas cazuelas)

Cuenta con senderos de aproximadamente de 500 mts, para su libre esparcimiento, ya sea por sus senderos o por el lago. También cuenta con miradores y terrazas, la que conduce a una privilegiada vista al lago y llevarse su mejor recuerdo.

