



BASES GENERALES
I VERSIÓN CORRIDA
“Pelarco 10K Y 20K”
DOMINGO 01, MARZO 2020

1. ANTECEDENTES GENERALES

Invita : Departamento de Salud, comuna Pelarco

Colaboran : I. Municipalidad de Pelarco, Carabineros, Departamento de Educación
Pelarco, Programa Vida Sana.

Fecha y Lugar: Frontis Iglesia San José, plaza de armas Pelarco.

Clasificación : Actividad recreativa y familiar, a nivel comunal y regional.

Distancias : a) Circuito Familiar: 3K/5K
b) Circuito Profesional: 10K/20K

1. QUIENES PUEDEN PARTICIPAR

Están invitados a participar personas naturales, colegios, universidades y/o cualquier institución u organización siendo de la comuna o fuera de ella. De igual forma, atletas sean federados o no.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

-Todas las inscripciones son totalmente gratuitas

-Alternativas de proceso de inscripción

- a) Página web del municipio, completando formulario de inscripción. De esta forma asegura obtención de número de corredor.
- b) Inscripción en punto de inicio de corrida previo a 9:30am. No asegura "número de corredor".

1. ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD
9:00 - 9:30	Entrega de placas de inscritos en página web de municipio e inscripción de rezagados.
9:30 - 10:00	Calentamiento previo Actividad física por profesional
10:00	Largada circuito profesional
10:20	Largada competidores circuito familiar
12:40	Término de carrera (aprox.)
12:50	Entrega de diplomas de participación



13:30	Actividad de cierre
-------	---------------------

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

Todo corredor completando formulario de inscripción acepta condiciones y restricciones especificadas en las presente bases.

El día del evento, habiendo completado el formulario de inscripción (disponible en página www.municipalidaddepelarco.cl), cada corredor recibirá **número de participación**, el que debe ser exhibido en parte frontal o posterior de polera.

Los menores de edad deben participar en compañía de alguno de sus padres o tutor mayor de 18 años. En caso de participar solo, deben presentar de forma impresa el día de la corrida autorización disponible al final de archivo - **IMPRIMIR FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN**

NO estará permitida la participación de menores de 12 años en la corrida superior a 10 Km. Esto debido a extenso de recorrido.

Los circuitos estarán debidamente delimitados, además de estar dirigidos el día de corrida por organización, haciéndose presente en camioneta de departamento de salud dirigiendo inicio de corrida.

En trayecto existirán dos puntos de hidratación disponibles para corredores, estando ubicados en Km 5, 10 y 15 de circuito. **IMPORTANTE** De igual forma se recomienda llevar botella con la finalidad de disminuir residuos.

La organización dispondrá de Ambulancia disponible para asegurar entrega de primeros auxilios a corredores en trayecto frente a cualquier emergencia.



Corredores serán acompañados por monitores de evento como apoyo frente a posibles eventualidades, velando por integridad física de participantes.

1. RESTRICCIONES

- Está prohibido botar residuos en el circuito durante la carrera o en lugares no habilitados para ello.
- Ningún participante podrá ser acompañado de automóvil, motos, bicicletas ni vehículo alguno. Si esto ocurriera será penalizado con la descalificación.
- Está permitida la asistencia entre competidores, en caso de ser necesario, sin ninguna penalización.
- Todos los participantes deberán cumplir con el recorrido que la organización ha determinado. Aquel participante que no lo haga, no podrá acceder a premiación o finalización de la carrera.
- Si algún competidor observa que otro está con problemas es obligatorio dar aviso a la organización.
- Será descalificado todo participante que incurra en conductas antideportivas, que no respete las indicaciones del personal de la Organización y/o transgrede el presente reglamento.



CONSENTIMIENTO DE PARTICIPACIÓN

Menores de Edad en Corrida Pelarco 3K/5K

Yo....., apoderado de menor, RUT..... autorizo su participación en evento “1 versión corrida Pelarco 10K/20K”, la que se realizará el día domingo 1° de marzo del presente a las 9:30am.

Declaro que él/ella se encuentra apto física y mentalmente para participar en actividad deportiva-recreativa. Eximiendo de responsabilidad a comisión organizadora en caso de que mi hijo/a haga caso omiso a recomendaciones brindadas por los mismos. En caso de no considerar recomendaciones brindadas en bases generales de corrida, se autoriza a organizadores a descalificar participación de menor en circuito a participar.

Recomendaciones de participación

- Asistir a actividad con ropa deportiva y calzado adecuado
- Llevar botella de agua, evitando vidrio

NOMBRE APODERADO.....

RUT APODERADO.....



TELÉFONO DE CONTACTO.....

FIRMA APODERADO.....