



**8ª CORRIDA FAMILIAR
TU VERANO PICHILEMU 2020
DOMINGO 1º DE MARZO – 09:00 HORAS**

➤ **ANTECEDENTES GENERALES**

- Invita** : Roberto Córdova Carreño, Alcalde I. Municipalidad de Pichilemu y Concejo Municipal
Organiza : Dirección de Desarrollo Comunitario - Oficina de Deportes
Colaboran : 3ª. Comisaría de Carabineros de Pichilemu
Lugar partida : Parque Agustín Ross
Distancias : Caminata 2 kms. - Corrida recreativa-familiar 3,5 kms. y Corrida competitiva 7 kms.
Cupos : 1.000 personas
Polera Técnica : Polera técnica dryfit de regalo. **Importante:** Stock de poleras limitado. Entrega de acuerdo con orden de llegada a retirar el número de participación el día previo.

➤ **RETIRO DE NÚMERO**

SÁBADO 29 DE FEBRERO DE 11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	Entrega de números y poleras (ticket vale por) Hasta agotar stock	LUGAR FRONTIS MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU Ángel Gaete 365 con Aníbal Pinto
---	--	--

➤ **PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INSCRIPCIONES REZAGADOS INICIO ENTREGA DE POLERAS	-----
09:20 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTOR (A) A CARGO	-----
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA FAMILIAR	TODA EDAD – RECREATIVA - FAMILIAR ***SE PUEDE TROTAR-CAMINAR O CORRER PUEDEN PARTICIPAR ***NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS, COCHE BEBÉ, CON MASCOTA, DISFRAZADOS, CAPACIDADES DIFERENTES, ETC.	3,5 KMS.
	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA MENORES	PREPARATORIA D-V 11-12 AÑOS INFANTIL D-V 13-14 AÑOS MEJORES D-V 15-16 AÑOS	
10:02 HORAS	CAMINATA FAMILIAR	ADULTOS MAYORES NIÑOS-JÓVENES-ADULTOS	2 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA ADULTOS	JUVENIL D-V 17 - 19 AÑOS ADULTO D-V 20 - 29 AÑOS SENIOR D-V 30 - 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 - 49 AÑOS MÁSTER D-V 50 - 59 AÑOS SUPER MÁSTER D-V 60 - 64 AÑOS MÁSTER DORADO D-V 65 Y MÁS AÑOS CAPACIDAD DIFERENTE D-V CAT. ÚNICA	7 KMS.
11:30 HORAS	VUELTA A LA CALMA BAILE ENTRETENIDO	INSTRUCTOR(A) A CARGO	-----
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GENERAL	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

IMPORTANTE: para determinar tu categoría debes considerar la edad que tendrás al Domingo 1º de marzo de 2020 (Día del evento).

➤ PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- a) POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO. Este medio estará disponible hasta el **VIERNES 28 DE FEBRERO (11:00 horas)**. Así quedas inscrito y el sábado tendrás una atención expedita para retirar tu número de competencia. **Recuerda que la entrega de números será en el frontis de la municipalidad el sábado de 11:00 a 18:00 horas (horario continuado)**.
- b) PRESENCIAL COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO. Este medio estará disponible en el stand de inscripciones respectivo el sábado de 11:00 a 18:00 horas y el día del evento hasta las 09:00 horas. Al completar el formulario recibirás tu número de participación. Destacamos que este evento es con **INSCRIPCIÓN GRATUITA** pudiendo participar cualquier persona que se encuentre en condiciones de salud apta físicamente.

➤ REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de internet o mediante ficha.
- Durante el desarrollo de la corrida cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por jueces de ruta, banderilleros y vehículo guía.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho. Queda prohibido hacer cambio de números ya que esto inhabilitará tu resultado y la posibilidad de premiación.
- Todo participante es responsable de inscribirse correctamente en la distancia seleccionada y de acuerdo a su categoría por edad. En los stands se encuentran los letreros con la información respectiva.
- Los participantes que accedan a polera del evento deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres o apoderado mayor de 18 años **VER FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES MÁS ABAJO – IMPRIMIR Y PRESENTAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros para velar de esta forma por tu integridad física y la de todos los participantes.
- El circuito estará **“CONIFICADO”** para seguridad de los participantes. Durante la corrida deberás mantenerte dentro de esta zona ya que el tránsito no será suspendido.
- La organización dispondrá para los participantes de **HIDRATACIÓN PREVIA – HIDRATACIÓN EN CIRCUITO - REFRIGERIO EN META - SERVICIO DE GUARDARROPÍA – VESTIDOR DAMAS - VESTIDOR VARONES – ASISTENCIA MÉDICA Y BAÑOS.**
- Recomendaciones: el desayuno el día de la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas el día de la corrida, especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y de la actividad “vuelta a la calma”.
- Dosifica tu esfuerzo durante la corrida. Corre o trota a tu **PROPIO RITMO.**
- Aquellos deportistas que accedan a premiación deberán encontrarse presentes en la ceremonia. Medallas y estímulos no se guardarán ni serán entregadas a representantes.

➤ PREMIACIÓN

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** en 3,5k y 7k con lo siguiente:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 7 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ARTÍCULO DEPORTIVO DESTACADO
-----------	---------------------------------------

NOTA: ganadores generales no tienen derecho a doble premiación y pueden pertenecer a cualquier categoría en competencia.

- **REFRIGERIO** Todos los participantes recibirán al término de la corrida refrigerio líquido y fruta.
 - **SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES** La organización ha dispuesto un sorteo final de premios entre todos los participantes que se encuentren presentes. Se sorteará una **BICICLETA MOUNTAINBIKE** y diversos artículos deportivos.
 - **FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS POR CATEGORÍAS (1° AL 10°)**
- Disponibles 48 horas después del evento en las páginas www.pichilemu.cl y en www.promodeportes.cl



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS
8ª CORRIDA FAMILIAR TU VERANO PICHILEMU 2020

YO....., APODERADO DEL MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA 8ª *CORRIDA FAMILIAR TU VERANO PICHILEMU 2020*, EL DOMINGO 1º DE MARZO. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD AL MUNICIPIO, OFICINA DE DEPORTES, ORGANIZADORES, PRODUCTORES, PATROCINADORES, LOCATARIOS Y AUSPICIADORES, POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

PICHILEMU, 1 DE MARZO DE 2020.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA EL SÁBADO 29 DE FEBRERO DE 11 A 18 HORAS EN EL FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD.

***LOS DATOS AQUÍ CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.