



Como Club Deportivo Puro Trail Osorno estamos muy contentos de poder presentarles PURO TRAIL FORRAHUE, en su tercera versión una competencia de Trail Running donde nuestro principal objetivo es dar a conocer el Sector y la Comunidad de Forrahue y la cultura de esta, a través del turismo deportivo que provoca recorrer estos hermosos lugares disfrutando nuestra Flora y Fauna endémica. Trabajaremos junto a la Comunidad de Forrahue y a la Ilustre Municipalidad de Osorno para entregarles una hermosa e inolvidable experiencia de Trail Running y camaradería. Para ello estará presente PURO TRAIL OSORNO junto a un gran staff de amigos y colaboradores que harán sentir seguros y cómodos a los corredores durante todo el trayecto de la carrera, en donde encontrarán completos puestos de abastecimiento y socorro (PAS), además contaremos con un equipo médico, kinésico y de enfermería, que estarán disponibles desde el primer momento frente a cualquier emergencia de los participantes.

Daremos nuestro mejor esfuerzo para entregarles una jornada de esas que solo se viven junto al Trail Running, esto es PURO TRAIL FORRAHUE 2020.



## **Artículo 1: Organización.**

- La Organización del evento está a cargo del Club Deportivo Puro Trail Osorno.
- La organización se reserva el derecho de modificar, ampliar, o reformular en cualquier momento el presente reglamento, lo cual será comunicado oportunamente a cada uno de los competidores.
- La organización podrá suspender o aplazar la actividad, para una fecha posterior siempre y cuando las condiciones climáticas o fenómenos naturales sean totalmente adversas y pongan en riesgo la integridad física de los competidores, del mismo modo modificar las rutas.

## **Artículo 2: Fecha y Lugar del Evento**

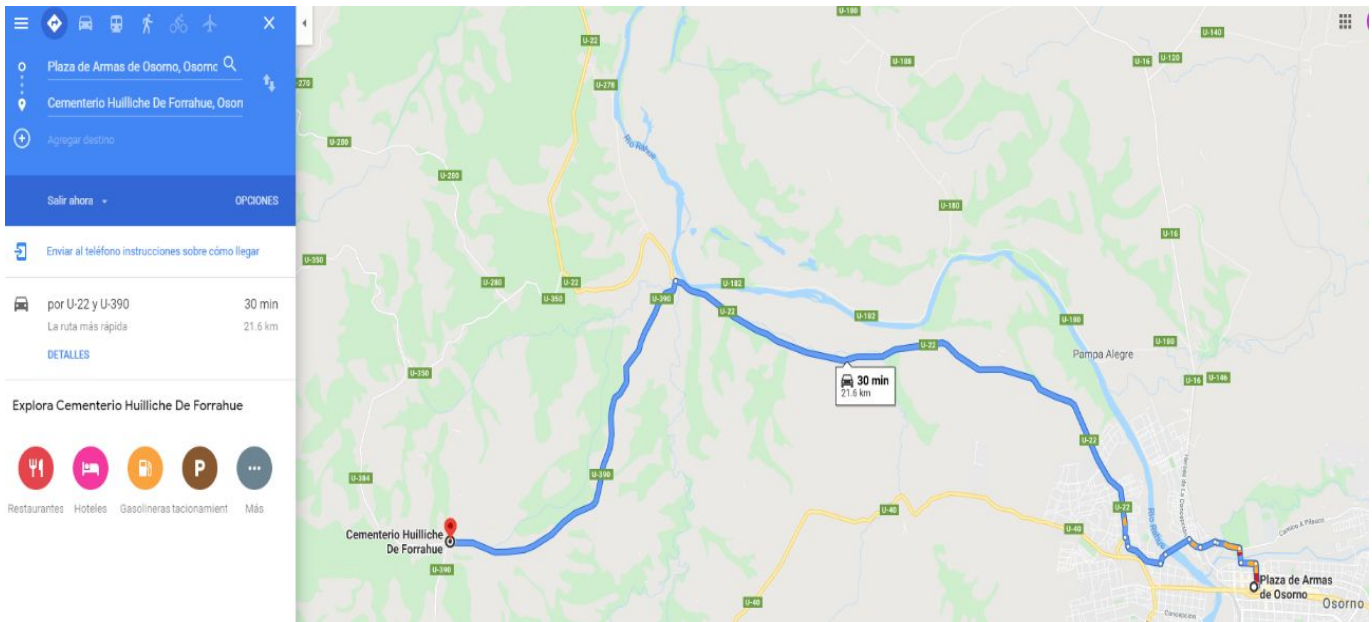
### **Fecha**

Evento Deportivo/competitivo modalidad Trail running, se realizará el **Sábado 23 de mayo 2020** a partir de las **05:00 AM** en la Comunidad de Forrahue y tendrá como punto de partida y meta de todas las distancias **recinto de comunidad Indígena Forrahue ubicado frente a cementerio indígena.**

### **Lugar de la Carrera**

Forrahue es un caserío ubicado 23 kilómetros al oeste de la ciudad de Osorno, Región de Los Lagos. Se subdivide en dos entidades llamadas Forrahue alto y Forrahue bajo.

- El nombre Forrahue significa *montaña de osamentas*.
- El cementerio indígena que ha sido declarado Monumento Histórico bajo la protección de la ley 17.288, a solicitud de la propia comunidad indígena de Forrahue con apoyo de Conadi y el Municipio de Osorno.
- Se accede a él existen dos vías, la primera es por la Ruta-40 hacia el sector costero por el sector de Huillinco y la segunda por el antiguo camino hacia San Juan de la Costa y Cancha Larga a través de la Ruta U-390.



### **Artículo 3: de la competencia**

#### **3.1 Distancias y categorías**

Puro Trail Forrahue 2020 contará con las siguientes categorías, para Damas y Varones en las distancias competitivas.

<b>CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES</b>				
<b>CATEGORÍA</b>	<b>5K</b>	<b>10k</b>	<b>21k</b>	<b>42K</b>
<b>10 a 13 años</b>	✓			
<b>14 a 17 años</b>	✓	✓		
<b>18 a 29 años</b>	✓	✓	✓	✓
<b>30 a 39 años</b>	✓	✓	✓	✓
<b>40 a 49 años</b>	✓	✓	✓	✓
<b>50 a 59 años</b>	✓	✓	✓	✓
<b>60 y más años</b>	✓	✓	✓	✓

- Las categorías de las distancias competitivas (5k - 10k – 21k - 42k) se premiarán del primer al tercer lugar damas y varones.
- Sólo en la distancia 5k y 10k podrán participar menores de 18 años previa firma de certificado de autorización de los padres.

### **3.2 Horario largadas**

Los horarios de largada serán diferidos para cada distancia como se señala a continuación.

<b>HORARIOS PURO TRAIL FORRAHUE</b>			
<b>SÁBADO 23 DE MAYO 2020</b>			
<b>DISTANCIA</b>	<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>ENCAJONAMIENTO</b>	<b>LARGADA</b>
<b>42k</b>	05:15 AM	5:45 AM	<b>06:00</b>
<b>21k</b>	08:15 AM	8:45 AM	<b>09:00</b>
<b>10K</b>	09:15 AM	9:30 AM	<b>09:45</b>
<b>5K</b>	10:15 AM	10:30 AM	<b>10:45</b>

### **3.3 PAS**

La competencia será de autosuficiencia, es decir, el participante se preocupará de llevar su alimento e hidratación necesaria para completar el recorrido. Sin perjuicio de lo anterior, la Organización dispondrá de los siguientes puntos de abastecimiento a lo largo del circuito y 1 punto de abastecimiento en Largada/meta.

<b>DISTANCIA</b>	<b>NÚM PAS</b>
<b>42k</b>	5
<b>21k</b>	3
<b>10K</b>	2
<b>5K</b>	1

### **3.4 Seguridad**

La organización dispondrá de un equipo de paramédicos, y personal de la organización para asistir en forma extra hospitalaria a quienes lo necesiten. Cada corredor está en conocimiento de las posibles consecuencias de la práctica de una actividad de este tipo. Por lo tanto, será responsable de cualquier gasto relacionado a emergencias médicas, salvo aquellos cubiertos por la atención de emergencia en terreno. En caso de ser necesario, para continuar con los primeros auxilios, serán trasladados al hospital más cercano.

### **3.5 Marcaje Ruta**

- El marcaje será por lo general cada 20 metros, pero en los lugares del recorrido donde la dirección es clara llegará a 80-100m. aproximadamente.
- El marcaje será con cintas de color y letreros (mayor información en charlas técnicas).

### **3.5 Cronometraje**

- Los competidores de todas las distancias llevarán consigo un chip de control de tiempos con el cual podrán obtener sus resultados una vez finalizada la actividad.
- El Chip de tiempo estará adherido al número dorsal de competencia y este será obligatorio para todos los corredores, ubicado visiblemente en el **pecho, parte anterior del muslo o cinturón porta número**, siempre al frente.
- El cronometraje de Chips electrónicos entregará los tiempos para realizar la premiación por categoría y general.
- Los Competidores serán clasificados según sus categorías y según sus tiempos de carrera, siendo el primero de su categoría aquel que obtuvo un menor tiempo de carrera.

### **3.6 Puntos de Control.**

- La ruta tendrá en diferentes lugares puntos de control (PC). Cada competidor debe pasar por estos PC. Lo debe hacer llevando a la vista su número de carrera, caminando o a una velocidad que permita chequearlo. Si fuese necesario deberá también decirlo a voz alzada a los planilleros.
- El dorsal debe estar siempre a la vista, para ser fiscalizado en cualquier punto de la ruta, no solo en los PC. Es causal de descalificación no exhibir su dorsal.
- Si algún competidor no pasa por algún PC será descalificado de la competencia, a menos que se devuelva y pase por este.
- Los PC serán informados en charla técnica de la competencia.

### **3.7 Derecho por inscripción**

Con la inscripción, el competidor tendrá derecho a:

- ✓ Polera Oficial de la competencia
- ✓ Chip de competencia
- ✓ Número Dorsal
- ✓ Medalla Finisher para cada corredor que cruce la meta y haya pasado por cada PC
- ✓ Premiación general y categoría.
- ✓ Acceso a terrenos privados
- ✓ Abastecimiento en ruta y meta
- ✓ Asistencia paramédica
- ✓ Servicio de guardarropía para los corredores
- ✓ Tiempos y posiciones electrónicos
- ✓ Charla técnica
- ✓ Colación
- ✓ Snack
- ✓ Cerveza

### **3.8 Cronograma**

#### **Entrega de kits y acreditación **OBLIGATORIO****

**Día** : Viernes 22 de Mayo 2020.  
**Lugar** : Consejo Local de Deportes de Osorno.  
**Dirección** : Calle Bernardo O`Higgins 887, Osorno.  
**Horarios** : Viernes de 14 a 20 horas.

**\*Para la acreditación se debe presentar:** Cédula de identidad o pasaporte (todos)

**\*El día de la competencia habrá entrega **EXTRAORDINARIA** de kit previa justificación por correo electrónico en horario:**

- 08:00 hrs: Inicio entrega de kit competidor
- 09:30 hrs: Cierre entrega de kit competidor

### **3.9 Charlas técnicas **OBLIGATORIO****

**Día** : Viernes 22 de Mayo 2020.  
**Lugar** : Consejo Local de Deportes de Osorno.  
**Dirección** : Calle Bernardo O`Higgins 887, Osorno.  
**Horario** : 18:00 horas.

## Premiación

- Se reconocerá a todos los corredores de todas las que crucen la meta con medalla Finisher.
- Se premiará a los 3 primeros lugares generales en las distancias 5K, 10k, 21k y 42k, en damas y varones.
- Se premiará con reconocimiento especial a los 3 primeros lugares en todas las categorías damas y varones.

**\*Solo en la distancia competitiva 5k y 10k podrán correr menores de 18 años debidamente autorizados notarialmente por uno de sus padres o tutor legal.**

**Dicha premiación se llevará a cabo en:**

- Lugar : Recinto de comunidad Indígena Forrahue ubicado frente a cementerio indígena.
- Fecha : Sábado 23 de mayo 2020
- Horario: 14:30 hrs.

## Artículo 4: Equipamiento

### Equipamiento obligatorio

IMPLEMENTOS OBLIGATORIOS				
	42K	21K	10K	5K
Sistema hidratación (500c.c mínimo).	✓	✓		
Silbato de emergencia	✓	✓		
Corta viento (en caso de mal tiempo)	✓	✓	✓	✓
Comida de reserva	✓	✓		
Manta térmica	✓	✓		

IMPLEMENTOS SUGERIDOS				
	42K	21K	10K	5K
Reloj GPS	✓	✓	✓	
Jockey, Visera o bandana	✓	✓	✓	✓
Bloqueador solar	✓	✓	✓	✓
Teléfono móvil con números de emergencia	✓	✓	✓	✓
Bastones	✓			

## **Artículo 5: Competidores**

- Las inscripciones son personales, intransferibles y no reembolsables.
- Cada participante es responsable de su propio desempeño en la carrera. Él / Ella juzgará por sí mismo, si puede seguir o no en competencia, excepto si los médicos, enfermeras o paramédicos oficiales y/o el personal encargado de la competencia deciden excluirlo de la misma por razones de seguridad, incumplimiento reglamentario y/o salud.
- **No se aceptará circular a ninguna persona o individuo en el circuito de carrera y sus PAS si no cuenta con dorsal de competencia del evento.**
- Los menores de edad deben contar con autorización firmada del padre, madre o tutor legal en la cual se haga responsable de las acciones del menor de edad.
- Cada competidor deberá firmar obligatoriamente Desligue de responsabilidades dispuesto por la organización.
- Por el solo hecho de inscribirse en la carrera acepta:
  1. Estar físicamente apto para la competencia.
  2. Presentar salud compatible con la actividad.
  3. Estar entrenado para el esfuerzo físico y mental que le demande la distancia escogida.
  4. Conocer globalmente el recorrido y su geografía a través de la información entregada previamente por la organización (charlas técnicas).
  5. Ser consciente de los riesgos que la actividad implica.
  6. Estar consciente de las dificultades para realizar operaciones de rescate en algunos sectores del recorrido, a los que incluso sea imposible acceder en vehículos.
  7. Conocer las características del terreno y los riesgos posibles de lesiones traumatológicas como torceduras, esguinces, incluso fracturas, y que por razones de seguridad, la organización priorizará la atención y evacuación de las emergencias y urgencias médicas, considerándose como tales a aquellos casos que puedan evolucionar en riesgo de muerte, pudiendo entonces demandar más tiempo la atención de lesiones como las antes descritas.
  8. Eximir a Club Deportivo Puro Trail Osorno, a los Auspiciadores y Patrocinadores de toda responsabilidad por accidentes personales; daños y/o pérdidas de objetos que pudiera ocurrirle antes, durante o después de su participación en la prueba.



## **Artículo 6: Inscripciones**

Las inscripciones serán a través de formulario dispuesto en el link <https://docs.google.com/forms/d/16AiA0mMdRNLICMwOYRQRJirc9dSjXnMJwbwscd40YJE/edit> y el periodo de inscripción será en los siguientes plazos y valores:

<b>Distancia</b>	<b>Preventa</b>	<b>Venta General</b>
	<b>Desde 23 Febrero a 29 Marzo 2020</b>	<b>De 30 Marzo a 4 Mayo 2020</b>
5K	\$10.500	\$13.500
10K	\$15.000	\$18.000
21K	\$24.000	\$27.000
42K	\$36.000	\$39.000

## **Artículo 7: Medio ambiente**

Queda estrictamente prohibido botar basura antes, durante y después de la carrera. Aquel competidor que sea sorprendido en esta actitud, será automáticamente descalificado al finalizar la carrera.

## **Artículo 8: Penalizaciones.**

La organización tendrá el derecho y el deber de penalizar o descalificar a cualquier corredor cuyas acciones no se ajusten a una ética responsable de conducta deportiva y el correcto comportamiento en el medio natural o en los casos que no se cumplan los requerimientos o exigencias del evento. En el caso de que un corredor sea descalificado, el corredor deberá continuar hasta el punto indicado por la organización y no será incluido en el ranking oficial.

### **Algunas causas de descalificación serán las siguientes:**

- Dejar cualquier material sea equipamiento, basura o desperdicio no orgánico en la ruta de carrera.
- Dañar la flora y/o fauna del área.
- No cumplir con los requerimientos médicos para completar la carrera.
- Si tiene actitudes antideportivas, agresivas y/o destructivas, etc. Será descalificado y no podrá continuar con la carrera. Ej. Insultos, agresividad entre competidores y/o hacia los organizadores.
- No utilizar el número de corredor en forma visible y permanente (pecho, muslo o fijado en cinturón de competencia)
- No portar el equipamiento obligatorio. Se puede solicitar en cualquier parte de la carrera por la organización.
- No ayudar a otro corredor cuando se lo solicita o lo requiere.

- No seguir las instrucciones de los Organizadores de la Carrera.
- Usar cualquier medio de transporte durante la carrera.
- Si el competidor es abastecido por cualquier ente externo a la carrera fuera de los lugares autorizados por la organización será penalizado.
- Avanzar por sectores prohibidos o no especificados en la ruta.
- Un competidor podrá ser penalizado o descalificado inclusive después de finalizada la competencia, al tomar conocimiento el Director de carrera de alguna falta al presente Reglamento.
- Si algún competidor no pasa por algún PC será descalificado de la competencia.

#### **Artículo 9: Bus de acercamiento**

Existirá **1** bus de acercamiento desde Plaza de Osorno a la largada y de regreso a Osorno, el cual se puede contratar reservando su cupo a través del mismo formulario de inscripción o en casos justificados por medio de correo [purotrailosorno@gmail.com](mailto:purotrailosorno@gmail.com) o a través de wsp +56994180931, **el costo de este será de \$1.500 por persona (incluye ida y vuelta).**

Horario salida Bus desde Plaza Osorno hacia Forrahue (largada): 7.30 Horas

Horario salida Bus desde Forrahue (largada) hacia Plaza Osorno: 16:00 Horas

#### **Artículo 10: Estacionamientos**

Existirá zona de estacionamiento para todo público en general (competidores y asistentes), donde se cobrará \$1.000, el monto recaudado será total e íntegramente entregado a la comunidad de Forrahue.