

## TRAIL DESAFÍO EL MANANTIAL

## CLUB ATLÉTICO LA LIGUA

## 2020

### BASES GENERALES

#### OBJETIVO

Desarrollar un evento atlético masivo, de primer nivel, para el fomento de esta disciplina deportiva y la inclusión de más personas de todas las edades a la cultura deportiva y la práctica de actividad física en general.

El evento está dirigido a Clubes deportivos, aficionados del atletismo y el running y al público en general que quiera participar de todas las zonas del país.

#### DE LA COMPETENCIA

La competencia se realizara el día **DOMINGO 29 de MARZO 2019**, desde las 08:30 en Plaza de Valle Hermoso

#### DE LAS INSCRIPCIONES

Se podrán realizar en el siguiente link : <https://forms.gle/u2GxW7vYSVu5EmVs9>

Se realizaran de forma presencial el mismo día de la corrida

Se solicitara carnet de identidad o pasapartes para verificar edad.

El valor de la inscripción será por tramo de edad según el siguiente detalle:

3 a 11 años aporte de \$1.000 pesos.

12 a 18 años aporte de \$2.000 pesos.

19 a 59 años aporte de \$2.000 pesos.

60 años hacia arriba aporte de \$2.000 pesos.

CON POLERA \$6.000.- Toda Edad. \*(Pago Único)

El pago del aporte de inscripción se realiza a la cuenta: 219-7-037795-3 cta vista Banco Estado y envío de comprobante a correo [atleticolaligua@gmail.com](mailto:atleticolaligua@gmail.com).

En caso de delegaciones enviar nomina en planilla excel con los siguientes datos: Nombre, Apellidos, Rut, Fecha de Nacimiento, Categoría. Al correo [atleticolaligua@gmail.com](mailto:atleticolaligua@gmail.com)

## DE LAS CATEGORÍAS

Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>TIPO</b>	<b>DISTANCIA</b>
<b>2014 y después</b>	<b>Inicia</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>500 mts</b>
2013-2012	Mini penecas	Damas y Varones	1k.
2011-2010	Penecas	Damas y Varones	1.5 k
2009-2008	Preparatoria	Damas y Varones	1.5 k
2007-2006	Infantil	Damas y Varones	3k
2005-2004	Cadetes	Damas y Varones	3k
2003-2002	Juvenil	Damas y Varones	5k
2001-1981	Adulto	Damas y Varones	5K
1971-1980	Master	Damas y Varones	5 k
1961-1970	Senior A	Damas y Varones	5 k
1960 y mas	Senior B	Damas y Varones	3 k
<b>Toda Edad</b>	<b>RECREATIVA</b>		<b>3-6 k</b>
<b>Toda Edad</b>	<b>Condición de Discapacidad</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>3 K</b>
* Nacidos en el año 2001 y anteriores. La Clasificación a esta categoría es abierta, según el criterio personal de los atletas.	Todo Competidor	Damas y Varones	10 k

## DEL CONTROL DE LA COMPETENCIA

El evento será controlado por el Club Atlético La Ligua a través de su cuerpo de jueces.

Cualquier situación técnica o de disposición disciplinaria será resuelta por el juez general de la competencia.

## PREMIACIÓN

Se entregaran medallas a los **3 primeros lugares** de todas las categorías damas y varones. Junto con ello se reconocerá la participación de todos los participantes inscritos en la categoría Inicia y Mini Penecas.

Los primeros lugares de las categorías Todo Competidor, Juvenil, Adulto, Master y Senior A, recibirán una copa que acredita su lugar.

## ORGANIZA

- Club Atlético La Ligua

## PRODUCE

- Rutactiva Gestión Deportiva.

## PROGRAMA HORARIO

HORA	DISTANCIA	TIPO	CATEGORIA
08:30	INICIO INSCRIPCIONES	Damas y Varones	
09:15	CALENTAMIENTO MASIVO	Damas y Varones	
09:30	LARGADA 10 Y 5 K	Damas y Varones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• T.COMPETIDOR</li> <li>• SENIOR A</li> <li>• JUVENIL</li> <li>• ADULTO</li> <li>• MASTER</li> <li>• RECREATIVA</li> </ul>
10:30	LARGADA 3 K Y 1.5 K	Damas y varones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SENIOR B</li> <li>• INFANTIL</li> <li>• CADETES</li> <li>• RECREATIVA</li> <li>• PENEICAS</li> <li>• PREPARATORIA</li> <li>• CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD</li> </ul>
11:00	800 MTS y 500 MTS	Damas y Varones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mini Penecas</li> <li>• Inicia</li> </ul>
11:15	PREMIACIÓN	TODOS	