

## **BASES TRAIL CRUZ DEL SUR- EMBALSE VALLE HERMOSO 2021**

### **CUÁNDO SERÁ EL TRAIL CRUZ DEL SUR?**

FECHA: 30 Y 31 DE ENERO DE 2021

**30 DE ENERO : 30KM Y 50KM**

**31 DE ENERO : 12KM Y 20KM**

LUGAR: EMBALSE VALLE HERMOSO- COMBARBALÁ (<https://goo.gl/maps/cfkD4G1yCQwQgUhF8>)

### **QUÉ DISTANCIAS TENGO EN TRAIL CRUZ DEL SUR?**

12K: \$13.000 (más cargos)

20K: \$17.000 (más cargos)

30K: \$27.000 (más cargos)

50K: \$36.000 (más cargos)

LAS INSCRIPCIONES SERÁN A TRAVÉS DE BUSCANDO TRAIL CRUZ DEL SUR.

**LA INSCRIPCIÓN NO SERÁ TRANSFERIBLE, NO HABRÁ DEVOLUCIÓN DE DINERO.**

### **ENTREGA DE KIT Y NÚMERO.**

LA ENTREGA SE REALIZARÁ EL DÍA VIERNES 29 DE ENERO EN LAS DEPENDENCIAS DEL EMBALSE VALLE HERMOSO- COMBARBALÁ.

LA ENTREGA DE KIT Y NÚMERO CON TICKET O CÉDULA DE IDENTIDAD.

### **PROGRAMACIÓN.**

LA CHARLA TÉCNICA PARA TODAS LAS DISTANCIAS SERÁ PREVIA A LA LARGADA DE CADA DISTANCIA.

LA BASE CAMP ESTARÁ UBICADO EN EL EMBALSE VALLE HERMOSO-COMBARBALÁ.

SÁBADO 30 DE ENERO

PARTIDA 50K: 06:00 AM, ENCAJONAMIENTO 05:40 AM

PARTIDA 30K: 06:30 AM, ENCAJONAMIENTO 06:10 AM

DOMINGO 31 DE ENERO

PARTIDA 20K: 07:00 AM, ENCAJONAMIENTO 06:40 AM

PARTIDA 13K: 07:00 AM, ENCAJONAMIENTO 06:40 AM

## RECOMENDACIONES:

PARA LAS LARGADAS PEDIMOS EXPRESAMENTE MANTENER EL DISTANCIAMIENTO ENTRE ATLETAS DE 2MTS.

MANTENER 2MTS DE DISTANCIA Y HACER USO DE MASCARILLAS, USO DE ALCOHOL GEL Y LAVADO DE MANOS EN LA ZONA DE ENTREGA DE KITS/RECEPCIÓN Y PUNTOS DE CONTROL.

PRESENTAR DECLARACION JURADA C19.CL

TOMA DE TEMPERATURA A CADA ATLETA, SI PRESENTAS SOBRE 37.5º QUEDAS EXCLUIDO DEL EVENTO.

## PREMIACIÓN.

LA PREMIACIÓN SE REALIZARÁ TERMINADA CADA DISTANCIA.

## BASES

- LA CARRERA ESTARÁ REGIDA POR CADA CORREDOR AL REALIZAR UN COMPORTAMIENTO DE CUIDADO DE LAS RUTAS DE CARRERA EXIJIENDO POR PARTE DE LA ORGANIZACIÓN EL” **NO BOTAR BASURA, EL RESPETAR DEBIDAMENTE EL MARCAJE DE LAS RUTAS, EL NO DAÑO A CIERRES DE PARCELAS Y CUIDADO DE FLORA Y FAUNA DE ESTAS”**
- LAS RUTAS ESTARAN MARCADAS POR CINTA ROJA Y REFLEXTANTES.
- PUNTOS DE ABASTECIMIENTO PARA CADA RUTA.
- GUARDAROPAS EN LA BASE CAMP.
- VEHÍCULO DE ARRASTRE EN CASO DE ABANDONO.
- EL CORREDOR QUE NO CULPA CON UN COMPORTAMIENTO DEPORTIVO PODRÍA SER DESCALIFICADO DE LA COMPETENCIA, O FALTAS QUE PONGAN EN RIESGO SU INTEGRIDAD COMO LA DE LOS DEMAS CORREDORES U ORGANIZADORES.
- OBLIGACIÓN A USAR IMPLEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA CADA DISTANCIA.
- OBLIGACIÓN DE RESPETAR LOS PROTOCOLOS COVID-19 ESTABLECIDOS.
- PRESENTAR DECLARACION JURADA <https://www.c19.cl/>
- EL CORREDOR INSCRITO QUE PARTICIPE DE ENTREVISTAS COMO CAPTACIÓN DE VIDEOS Y/O FOTOGRAFÍA, YA SEA PARA FINES PERIODÍSTICOS, DIFUSIÓN Y PUBLICIDAD, ESTAS SERÁN DE RELACIÓN PROPIA DE LA @ULTRAKOKAMWALA Y @COMBARUNNERS.
- LOS CORREDORES INSCRITOS LIBERAN AL DUEÑO DEL CAMPO, A LA ORGANIZACIÓN E INSTITUCIONES RELACIONADAS CON LA REALIZACIÓN DEL EVENTO. DEBEN FIRMAR DESLINGUE DE RESPONSABILIDAD, PRESENTANDO AL MOMENTO DE RETIRAR KIT.
- TODA CONSULTA TÉCNICA PREVIA SOLO SERÁ ATENDIDA EN LA CHARLA TÉCNICA Y CONTESTADA POR EL DIRECTOR O ALGUN REPRESENTANTE DESIGNADO POR PARTE DE LA ORGANIZACIÓN.
- LARGADA PARA LAS DISTANCIAS 30K Y 50K SERÁ EL DÍA SÁBADO 30 DE ENERO DE 2021.
- LARGADA PARA LAS DISTANCIAS 12K Y 20K SERÁ EL DÍA DOMINGO 31 DE ENERO 2021.
- CUPOS LIMITADOS.

## **EQUIPO OBLIGATORIO**

50K: RUTA CARGADA EN RELOJ-CORTAVIENTO-MANTA TÉRMICA-SILVATO-ALIMENTO RESERVA-LINTERNA FRONTAL-SISTEMA DE HIDRATACIÓN (1LT. MÍNIMO)

30K: MANTA TÉRMICA-SILVATO-ALIMENTO RESERVA-SISTEMA DE HIDRATACIÓN (1LT. MÍNIMO)

21K: SILVATO-SISTEMA DE HIDRATACIÓN (1LT. MÍNIMO)

13K: SILVATO-SISTEMA DE HIDRATACIÓN (1LT. MÍNIMO)

NOTA: SE RECOMIENDA USO DE PROTECTOR SOLAR, POLAINAS Y BASTONES

## **PREMIACIÓN**

FINISHER: SE PREMIARÁ A CADA CORREDOR DE 13K, 21K, 30K Y 50K QUE CRUCE LA META CON UNA MEDALLA FINISHER.

PODIOS GENERALES: SE PREMIARÁ A LOS CINCO PRIMEROS PUESTOS DE CADA DISTANCIA DE MUJERES Y HOMBRES

## **RECEPCIÓN**

MUSICA, CERVEZA, HIDRATACIÓN Y FRUTOS.

Organización

INFO : WhatsApp +56933979638, [rukan.aventura@gmail.com](mailto:rukan.aventura@gmail.com), @ultrakokamwala  
@clubdsccombarunners

