

## CORRIDA VIRTUAL DÍA MUNDIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA 06 ABRIL

### BASES GENERALES

Lugar de realización: Facebook Corporación Municipal de Deportes de Temuco  
[www.facebook.com/cdeportivatemuco](https://www.facebook.com/cdeportivatemuco)  
Instagram Corporación Municipal de Deportes de Temuco  
@cdeportivatemuco

Fecha: 06 Abril

Organización: Corporación Municipal de Deportes de Temuco

Patrocina: Municipalidad de Temuco

#### 1.- De los participantes

Los participantes deberán hacer su inscripción a través del link <https://welcu.com/cdeportivatemuco/corrída-virtual-día-mundial-de-la-actividad-física> podrán participar deportistas de todas las edades. No habrá separación categorías, ni premiación a los primeros lugares.

Solo habrán premios de sorteo entre todos los participantes (Punto nº 3 y 4 de las bases generales).

Los participantes deberán respetar las condiciones para realización de actividad física de acuerdo a la comuna en la cual se encuentren al momento de la actividad (Plan Paso a Paso).

## 2.- Modalidad de la Carrera

Los participantes deberán recorrer la cantidad kilómetros que detallaron al momento de su inscripción, estas distancias no poseen un circuito definido, será el propio corredor quien creará su recorrido. Para los deportistas que deseen realizar la actividad desde sus hogares podrán hacerlo sobre una trotadora.

**Los participantes deberán enviar un registro fotográfico, ya sea pantallazo desde una aplicación de celular, foto al reloj, o foto a su trotadora, indicando el tiempo y la distancia recorrida.**

**Los registros fotográficos deberán ser enviados al correo [corridavirtualtemuco@gmail.com](mailto:corridavirtualtemuco@gmail.com) de 06:00 a 18:30 horas del día martes 06 de abril.**

## 3.- Premios

Se sorteará entre los participantes de la corrida virtual 2 Kits de entrenamiento, este incluirá:

- 1 Mat de yoga
- 1 Rueda abdominal
- 1 Botella para hidratación
- 1 Set de bandas elásticas
- 1 Par Pesos para tobillos

Todos los participantes obtendrán un certificado de participación, indicando el tiempo de carrera.

## 4.- Horarios de Sorteos

Los sorteos de Kit de entrenamiento se realizarán a través de las redes sociales de la Corporación Municipal de Deportes de Temuco en los siguientes horarios:

Sorteo martes 06 de febrero a las 19:00 horas

- Se sortearán 2 Kit de entrenamientos, **solo con los deportistas que hayan enviado sus registros.**

**Si el ganador tiene residencia fuera de la comuna de Temuco, el premio se hará llegar por encomienda por pagar y previa coordinación con la persona.**

**LOS REGISTROS FOTOGRÁFICOS ENVIADOS A LA ORGANIZACIÓN SERÁN USADOS EN LAS PLATAFORMAS DIGITALES DE LA CORPORACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE TEMUCO COMO DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD CORRIDA VIRTUAL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.**