



# 2DA CARRERA VIRTUAL CLUB ATLETICO LICEO “ANIVERSARIO N°44”

## **OBJETIVO:**

Promover el autocuidado físico y emocional a través de la realización de actividad física. Hacer uso de la Banda Horaria para el Deporte de Elige Vivir Sano y motivar a los atletas curicanos a seguir entrenando.

ESTA VEZ NOS REUNIMOS EN FORMA VIRTUAL PARA CELEBRAR JUNTOS NUESTRO ANIVERSARIO N°44 JUNTO AL ATLETISMO CURICANO. NUESTRO CLUB NACE EL AÑO 1977 Y HASTA EL DIA DE HOY TIENE UNA GRAN CANTIDAD DE CAMPEONES A NIVEL NACIONAL Y REGIONAL.

## **COMO PARTICIPAR:**

Para participar sólo necesitas tener una **APP** que registre tu actividad, como: (Nike Running, Strava, Runtastic, RunKeeper) o un reloj inteligente que mida Kilómetros y tiempo. Luego de realizar tu recorrido debes enviar a una fotografía con el tiempo y distancia al teléfono **+56988896758** o al mail: **clubatleticoliceo@gmail.com.**, para que sea revisado y registrado.

Los resultados serán subidos en la página de Facebook e Instagram de Club Atlético Liceo Curicó. Puedes realizar la actividad desde cualquier lugar y todos los deportistas que participen recibirán una medalla conmemorativa virtual, e ingresaran al sorteo de algunos premios que tendremos para uds, los cuales serán sorteados el día **SABADO 15 DE JUNIO a las 19:00 hrs.**





## Características del evento:

**¿Cuándo se celebra la carrera?: SABADO 15 DE JUNIO DE 2021 A LAS 08:30 AM PARA DAR LARGADA ON LINE A TODOS LOS DEPORTISTAS A LAS 09:00 AM.** Haciendo uso del Horario de **Banda Horaria para el deporte, establecido por MINSAL. (05:00 A 10:00AM)**

**LUGAR:** Se podrá participar desde cualquier lugar, ya sea interior (trotadora) o al al aire libre, respetando los protocolos establecidos por las Autoridades Sanitarias de sus respectivos lugares de residencia, siempre de forma segura y cumpliendo con las restricciones de cada ciudad. Tomando siempre las medidas de seguridad de tránsito y desplazamiento.

## DE LA INSCRIPCION:

Modalidades de participación: COMPLETAR FORMULARIO

<https://forms.gle/YiQKev32ghCAKCbJ9>

SE ENVIARA EL LINK DE ZOOM, PARA LA PARTICIPACION AL TELEFONO INDICADO EN LA PLANILLA DE INSCRIPCIÓN.

## DE LAS CATEGORIAS:

Cada categoría deberá cubrir la distancia correspondiente a su edad, según la siguiente tabla.

CATEGORIA	AÑO	DISTANCIA
PRE PENEAS	20 MINUTOS DE EJERCICIOS	RUTINA ENVIADA POR EL PROFESOR DE CLUB ATLETICO LICEO
PENEAS	2012-2011	1K, ACOMPAÑADO DE UN ADULTO EN BICICLETA O TROTANDO
PREPARATORIA	2010-2009	2K, ACOMPAÑADO DE UN ADULTO EN BICICLETA O TROTANDO
INFANTIL	2008-2007	2K, ACOMPAÑADO DE UN ADULTO EN BICICLETA O TROTANDO
INTERMEDIA	2006-2005	3K, ACOMPAÑADO DE UN ADULTO EN BICICLETA O TROTANDO
JUVENIL	2004-2003	3K, ACOMPAÑADO DE UN ADULTO EN BICICLETA O TROTANDO
TODOS COMPETIDOR	2002 Y ANTERIORES	5K
SENIOR	35 AÑOS Y MAS	5K

T





## **SORTEO:**

Todos los participantes que finalicen la actividad y la hayan registrado correctamente, con su número de participación serán incluidos en el sorteo de algunos premios, el cual será transmitido online.

***Nuestra motivación es Fomentar el deporte en niños y jóvenes y adultos, esperando el momento de volver a entrenar y competir como antes.***

## **Club Atletico Liceo Curico 2021**

