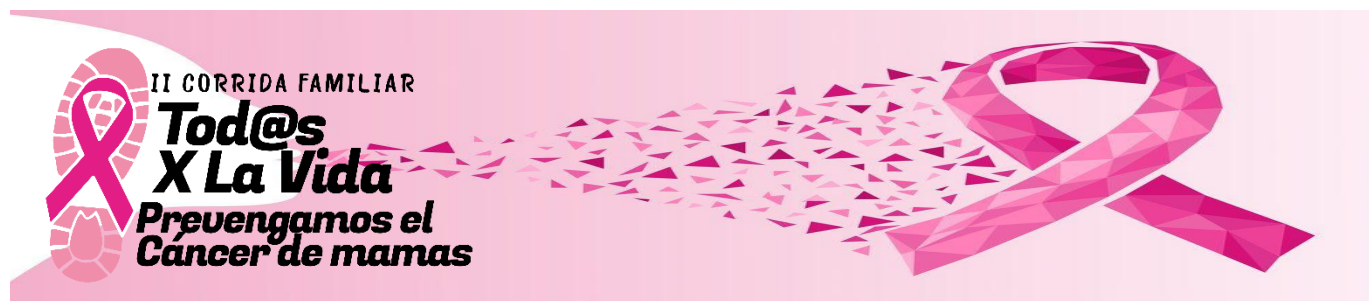


“3° CORRIDA FAMILIAR ACABEMOS CON EL CÁNCER DE MAMAS”



BASES GENERALES

En el marco de la conmemoración mundial de la lucha contra el cáncer de mamas y el creciente interés de la población de La Ligua por realizar actividades deportivas, se pretende que a través de la generación de actividades masivas en la comuna, construir instancias de educación en las personas sobre la importancia de la detección y tratamiento oportuno de alteraciones mamarias, con el propósito de reducir la incidencia y mortalidad del cáncer de mamas.

OBJETIVO

Realizar una actividad deportiva, familiar y masiva la cual pretende generar mayor sensibilización y compromiso en la prevención y lucha contra el Cáncer de mamas.

El evento está dirigido a toda la comunidad de La Ligua y comunas Vecinas, para Clubes deportivos, aficionados del atletismo y el running y al público en general que quiera participar.

DE LA COMPETENCIA

La competencia se realizara el día **DOMINGO 17 de Octubre de 2021**, desde las 09:00 am hrs, en Recinto Ferial La Ligua.

DE LAS INSCRIPCIONES

Se realizaran de forma presencial el mismo día de la corrida

Se podrán realizar en el siguiente link

En caso de delegaciones enviar nomina en planilla excel con los siguientes datos: Nombre, Apellidos, Rut, Fecha de Nacimiento, Categoría. Al correo deportes@laligua.cl



DE LAS CATEGORÍAS

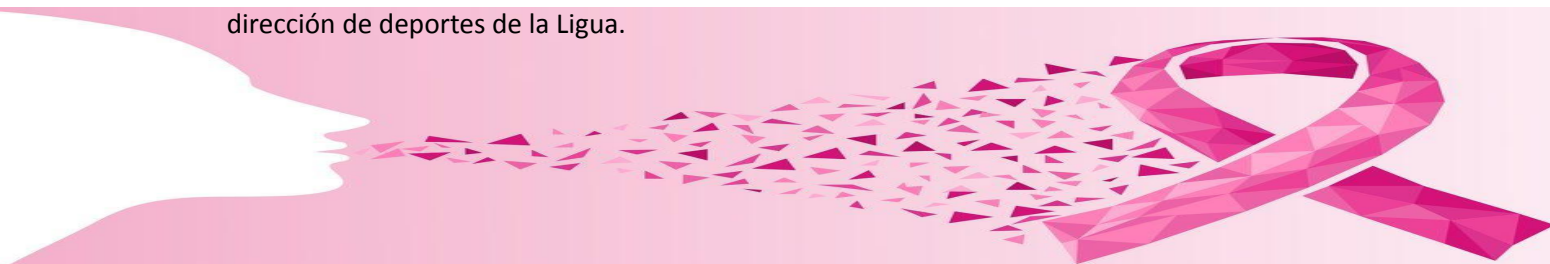
Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA	TIPO	Distancia
2016-2018 3 a 5 años	Mini penecas	Damas y Varones	800 mts.
2012-2015 6 a 9 años	Penecas	Damas y Varones	1.5 k
2009-2011 10 a 12 años	Preparatoria	Damas y Varones	1.5 k
2006-2008 13 a 15 años	Infantil	Damas y Varones	3k
2002-2005 16- a 19 años	Juvenil	Damas y Varones	3k
1992-2001 20 a 29 años	Adulto	Damas y Varones	5k
1982-1991 30 a 39 años	Master A	Damas y Varones	5K
1972-1981 40 -49 años	Master B	Damas y Varones	5 k
1962-1971 50-59 años	Senior A	Damas y Varones	5 k
1961 y mas 60 años y mas	Senior B	Damas y Varones	3 k
TODA EDAD	RECREATIVA	DAMAS Y VARONES	DISTANCIA LIBRE
* Nacidos en el año 2003 y anteriores. La Clasificación a esta categoría es abierta, según el criterio personal de los atletas.	Todo Competidor	Damas y Varones	10 k

DEL CONTROL DE LA COMPETENCIA

El evento será controlado por el departamento de Deportes de la Municipalidad de la Ligua a través de su cuerpo de jueces.

Cualquier situación técnica o de disposición disciplinaria será resuelta por el juez general y la dirección de deportes de la Ligua.



PREMIACIÓN

Se entregaran medallas a los **3 primeros lugares** de todas las categorías damas y varones. Junto con ello se reconocerá la participación de todos los participantes inscritos en la categoría Inicia y Mini Penecas.

ORGANIZA

- Programa Salud Sexual y Reproductiva-Salud La Ligua y Departamento de Deportes de la Illustre Municipalidad de La Ligua.

PROGRAMA HORARIO

HORA	DISTANCIA	TIPO	CATEGORIA
08:30	INICIO INSCRIPCIONES	Damas y Varones	
09:30	CALENTAMIENTO MASIVO	Damas y Varones	
10:00	LARGADA 10, 5 y 3 K	Damas y Varones	T. COMPETIDOR SENIOR A JUVENIL ADULTO MASTER RECREATIVA SENIOR B INFANTIL CADETES RECREATIVA
11:00	LARGADA 1.5 K	Damas y Varones	PENECAS PREPARATORIA
11:20	800 MTS	Damas y Varones	Mini Penecas
11:30	500 MTS	Damas y Varones	Inicia
11:45	PREMIACIÓN	TODOS	

