



BASES Y REGLAMENTO “NEWEN TRAIL KALLFUKO” versión 2021

(Sujeto a modificaciones)

Todo corredor/a deberá leer este documento antes de inscribirse. Al momento de realizar su preinscripción e inscripción, declara haber leído y aceptado las presentes Bases y Reglamento.

Título 1. DESCRIPCIÓN DEL EVENTO

El domingo 12 de diciembre de 2021 se realizará la primera versión de “NEWEN TRAIL KALLFUKO” en la Reserva Nacional Llanquihue, Provincia de Llanquihue, X Región de Los Lagos, Chile.

Esta carrera de *Trail Running*, es organizada por el Club Deportivo Social y Cultural Newen Runners, con apoyo de CONAF, Ilustre Municipalidad de Puerto Montt a través de su Departamento de Deportes, y otros auspiciadores presentes.

El evento familiar y competitivo, contará con 4 distancias/circuitos. El nivel de dificultad de las rutas está determinado por la distancia y el desnivel acumulado de cada circuito.

1.1 MODALIDAD DE LA CARRERA

El *Trail Running* se trata de una carrera de montaña, por lo que en “NEWEN TRAIL KALLFUKO”, el/la corredor/a deberá atravesar por senderos, cruce de ríos y bosques nativos. Además, deberá sortear terrenos con gran desnivel y obstáculos naturales de acuerdo con la distancia a participar.

1.2 UBICACIÓN

Camino a Reserva Nacional de Llanquihue, Comuna de Puerto Montt, Los Lagos, Chile.

“La Reserva Nacional Llanquihue fue creada el año 1912, mediante el DS N° 750 del Ministerio de Relaciones Exteriores. Tiene una superficie de 33.972 hectáreas y se ubica en la comuna de Puerto Montt, provincia de Llanquihue, Región de Los Lagos.

De su flora destacan especies como: tepa, mañío, coihue, ulmo, tiaca y luma. Además, está presente el alerce, ciprés de las guaitecas y la lenga en las partes altas de la Reserva, las que se mezclan con mañíos y canelos. Existen también en el bosque siempreverde las lianas como el voqui naranjo, la quilineja y la botellita.

Entre los mamíferos posibles de encontrar figuran el puma, la güiña, el pudú, el gato montés, el zorro chilla y la vizcacha andina. Entre las aves se puede observar el cóndor, el halcón peregrino austral, el peuco, el caiquén; el huet huet, pato cortacorriente y el chucao, entre otros”

<https://www.conaf.cl/parques/reserva-nacional-llanquihue/>

1.3 PROGRAMACIÓN EVENTO

| PROGRAMACIÓN GENERAL | |
|---|---|
| FICHA TECNICA EVENTO | |
| DISCIPLINA | Trail Running |
| DISTANCIAS | 2K familiar; 5K Recreativo; 15K Competitivo; 21K Competitivo |
| FECHA | Domingo 12 de diciembre de 2021 |
| LUGAR | Camino y Reserva Nacional de Llanquihue, X Región de Los Lagos, Chile |
| ORGANIZA | Club Deportivo Social y Cultural Newen Runners |
| APOYA | CONAF, I. Municipalidad de Puerto Montt, y auspiciadores varios. |
| INSCRIPCIONES | |
| APERTURA | Desde 20 de octubre 2021 a las 19:00pm a través de redes sociales (<i>Google Forms</i>) |
| CIERRE | Hasta 20 de noviembre 2021 a las 23:59pm o hasta completar los 200 cupos. |
| RETIRO DE KITS, CHARLA TÉCNICA Y ACREDITACIÓN | |
| DIA HORA LUGAR | Retiro Kits: Viernes 10 diciembre 2021 (09:00 a 12:00pm) Gimnasio Municipal Puerto Mont Domingo 12 diciembre 2021 (08:00 a 09:00am) En el día del evento Charla Técnica Distancias Viernes 10 de diciembre de (12:00 a 13:00pm) Gimnasio Municipal Puerto Montt Acreditación*: Domingo 12 de diciembre en el ingreso al evento. |
| LARGADAS | |
| 2KM | 10:45 am |
| 5KM | 10:30 am |
| 15KM | 10:00 am |
| 21KM | 09:30 am |
| PREMIACION Y CIERRE EVENTO | |
| | Premiación todas las distancias de menor a mayor - Desde las 13:00pm o desde la llegada del último corredor a meta. Cierre actividad - 15:00pm |

IMPORTANTE: *Para la acreditación cada corredor mayor de 18 años debe presentar:

1.- *Cédula de identidad o pasaporte vigente*

2.- **Pase de Movilidad obligatorio** (o en su defecto PCR (-) negativo con máximo 72hrs antigüedad a la fecha del evento). Menores de 18 años deberán acreditar buen estado de salud a través de certificado de vacuna 1ra y/o 2da dosis o formulario Declaración Jurada de Prevención COVID rellenado por su tutor.

2.- *Autorización Menor de edad* (para participantes menores de 18 años)

3.- *Poder Simple y Copia de Carnet* (En caso de que otra persona retire kit de corredor inscrito).

Toda la documentación solicitada, deberá ser presentada y entregada por el corredor/a al momento de acreditación. Los formatos de los documentos se encuentran adjuntos en carpeta Drive de inscripción.

1.4 BUSES DE ACERCAMIENTO*:

Habr  bus de acercamiento dispuesto por la I. Municipalidad de Puerto Montt, el cual saldr  de la Plaza de Puerto Montt hasta el lugar de la largada.

| HORARIO BUS | |
|--------------|--|
| IDA | 07:20 AM |
| HORA | Saliendo de la Plaza de Puerto Montt con destino a Reserva Nacional de Llanquihue. |
| LUGAR | Llegada aprox 08:00 AM. |

**Sujeto a modificaciones de horario o anulación del servicio por eventuales complicaciones que se pudiesen presentar.*

1.5 CATEGORIAS DISTANCIAS Y HORARIO DE LARGADAS*:

Domingo 12 de diciembre de 2021

| DISTANCIA | PRESENTACIÓN | ENCAJONAMIENTO | LARGADA |
|--|--------------|----------------|----------|
| 2K Categorías disponibles - hasta 04 años - de 05 a 07 años - de 08 a 10 años - de 11 a 13 años DAMAS Y VARONES | 10:30 AM | 10:40 AM | 10:45 AM |
| 5K Categorías disponibles - de 14 a 17 años - todo competidor (18 a 49 años) - 50 – 59 años - 60 años a más DAMAS Y VARONES | 10:00 AM | 10:20 AM | 10:30 AM |
| 15K Categorías disponibles - De 18 a 29 años - De 30 a 39 años - De 40 a 49 años - 50 años a más DAMAS Y VARONES | 09:30 AM | 09:50 AM | 10:00 AM |
| 21K** Categorías disponibles - De 18 a 29 años - De 30 a 39 años - De 40 a 49 años - 50 años a más DAMAS Y VARONES | 09:00 AM | 09:20 AM | 09:30 AM |

**La organización del evento se reserva el derecho a modificar y/o postponer los horarios de largada.*

IMPORTANTE** Debido al nivel técnico de la distancia 21km, se exigirá un mínimo de 2 años de experiencia en Trail Running comprobable a través de fotografía de medalla finisher, categoría o general (mínimo 21k); o pantallazo participación eventos y/o puntaje ITRA <https://itra.run/> la cual será analizada por la organización previo a la confirmación de su inscripción.

1.6 EQUIPAMIENTO SUGERIDO y OBLIGATORIO

Equipamiento Sugerido ✓ Implementación deportiva que la organización recomienda para que los corredores/as inscritos utilicen el día de la carrera y durante su recorrido en ruta.

Equipamiento obligatorio ✓✓ Implementación deportiva que la organización solicita al corredor poseer de manera obligatoria, siendo motivo de descalificación el no contar con ellos.

| EQUIPAMIENTO SUGERIDO ✓ – EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO ✓✓ | | | | |
|---|----|-------------------|---------------------|--------------------|
| | 2K | 5K | 15K | 21K |
| Alcohol gel | ✓✓ | ✓✓ | ✓✓ | ✓✓ |
| Ropa de recambio | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Protector solar | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Bastones | | | ✓ | ✓ |
| Primera capa | | | ✓ | ✓ |
| Gorro o bandana | | | ✓ | ✓ |
| Manta térmica | | | ✓ | ✓✓ |
| Cortavientos | | | ✓ | ✓✓ |
| Silbato de emergencia | | | ✓✓ | ✓✓ |
| Teléfono móvil GPS | | ✓ | ✓✓ | ✓✓ |
| Hidratación autónoma | | | 500cc ✓ | 1 Lt ✓ |
| Alimentación | | 1 gel o barrita ✓ | 1 gel + 1 barrita ✓ | 2 gel + 2 barras ✓ |
| Sales minerales | | | | ✓ |

**Es de responsabilidad exclusiva de los participantes y todos los asistentes al evento velar por el cuidado de sus pertenencias durante y después del desarrollo del evento.*

1.7 MARCAJE DE RUTA

Existirá señalética para cada circuito (marcas, cintas de colores) y staff en los cruces y puntos importantes de la carrera. Adicionalmente se dispondrá de letreros que marcarán el kilometraje cada 5km, para que los corredores/as que no tengan un sistema de GPS consigo estén en conocimiento de los kms recorridos. Cualquier modificación y/o información adicional será debidamente informada a través de nuestras redes sociales, en correos electrónicos enviados a los corredores/as inscritos, y en la charla técnica previa la largada, en donde se entregará información general de la ruta y aspectos técnicos a considerar.

1.8 PUNTOS DE ABASTECIMIENTOS Y DE CONTROL

En cada punto de abastecimiento y Control (PAS) se dispondrá de agua, jugos isotónicos, frutas, entre otros (sujeto a stock disponible). Sin perjuicio de lo anterior, cada uno de los corredores deberá cumplir las exigencias de abastecimiento propias de la distancia en la que se han inscrito.

| PAS (PUNTOS DE ABASTECIMIENTO) POR DISTANCIA | | |
|--|--------|---|
| DISTANCIA | Nº PAS | DONDE |
| 2K | 1 PAS | En la llegada la meta |
| 5K | 1 PAS | En la llegada a la meta |
| 15K | 3 PAS | En el Km 5, Km 10, y en la llegada a la meta |
| 21K | 4 PAS | En el Km 5, Km 10, Km 15, y llegada a la meta |

1.9 CRONOMETRAJE

El cronometraje y llegada a meta será verificado por chipeo y control de tiempo a través de Cronos Chile, y los resultados publicados en RRSS.

1.10 ABANDONO DE LA CARRERA

Los corredores que necesiten retirarse de la carrera, es MUY IMPORTANTE que informen lo antes posible a la organización del evento, a través de los puntos de control y abastecimiento (PAS), staff en ruta u otro corredor/a. Además, se ruega no cruzar la zona de meta si han abandonado la carrera, con el objeto de no entorpecer el control de tiempos, lo que afectaría en los resultados.

1.11 PREMIACIÓN*:

La premiación se realizará el mismo día de la carrera, una vez que llegue el último corredor a la meta.

- Se premiará a todos los corredores/as inscritos/as en todas las distancias (competitivas y no competitivas) que crucen la meta, con una *medalla finisher*.
- Se premiará a los 3 primeros lugares generales damas y varones en todas las distancias.
- Se premiará a los 3 primeros lugares por *categoría* damas y varones en todas las distancias.

***No se premiará a ningún corredor/a que incurriera en alguna falta e incumplimiento de cualquiera de los puntos referidos en las presentes Bases y Reglamento y Motivos de Descalificación**

1.12 CAMBIOS EN EL ITINERARIO

Sólo por eventos de fuerza mayor y/o condiciones meteorológicas extremas, se decidirá la cancelación del evento o el cambio de alguna ruta para la seguridad de los corredores/a. Cualquier decisión será informada con la mayor antelación posible a los corredores/as, vía redes sociales, correo electrónico u otros medios de difusión. Será de exclusiva responsabilidad de cada inscrito/a revisar constantemente dichos medios para mantenerse informado sobre los posibles cambios en el itinerario del evento.

1.13 USO DE IMAGEN Y DESLIGUE DE RESPONSABILIDADES

La organización se reserva el derecho de uso de imagen, fotografías y videos tomadas a los corredores inscritos durante el desarrollo del evento (Retiro de Kits, Acreditación, Día del evento) para fines promocionales o publicitarios, al igual que el uso del nombre en la publicación de tiempos de carrera.

El/la corredor/a al momento de inscribirse (corredor/a, o tutor legal de menor de 18 años) declara conocer las bases, los riesgos de accidentes en el recorrido, y las condiciones por las que se desarrolla Newen Trail Kallfuko 2021, así mismo, declara estar en condición física y mental apta para participar de este evento y desliga de cualquier responsabilidad tanto a Club Deportivo Social y Cultural Newen Runners, CONAF, I. Municipalidad de Puerto Montt, como a todos los colaboradores y auspiciadores de cualquier percance o incidente que pudiera acontecer antes, durante o después de la realización de este evento deportivo.

Por último, el corredor/a inscrito o tutor legal de menor de edad, mantendrá indemnes a Club Deportivo Social y Cultural Newen Runners y colaboradores del evento, de cualquier acción legal en su contra por cualquier causal o motivo, ya sean por las anteriormente descritas o por otra causal emergente.

Titulo 2. ÉTICA Y SELLO DEPORTIVO, SOCIAL Y AMBIENTAL

“NEWEN TRAIL KALLFUKO 2021” se desarrolla bajo la premisa de que cada corredor/a busca lograr sus objetivos bajo sus propios intereses personales, pero teniendo en cuenta el compromiso *ético deportivo* y de *cuidado del medio ambiente* en la práctica del deporte, en este caso el *Trail Running*. Se considera que la ética deportiva y el cuidado del medio ambiente es parte fundamental de la cultura deportiva y una responsabilidad tanto de cada corredor, asistente, como de la organización. Bajo el contexto anteriormente mencionado, se definen los siguientes puntos importantes y **motivos de descalificación**, a considerar al ser parte de este evento:

2.1 MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

- Cualquier corredor/a que sea sorprendido en una actitud antideportiva que atente contra el buen desarrollo de la carrera, Ej. Insultos, agresividad entre competidores y/o hacia los organizadores, etc., quedará automáticamente descalificado/a de la competencia, premiación y posteriores versiones del evento.
- Desechar en el suelo o ruta, cualquier tipo de basura, mascarillas, bolsas de plástico, sobres de geles, envases de barras energéticas u otros objetos, que puedan generar contaminación del medio ambiente, la Reserva y sus alrededores. Si se sorprende a un corredor/a incumpliendo este punto quedará automáticamente descalificado/a de la competencia y posterior premiación.
- Dañar la flora y/o fauna del sector donde se emplaza el evento y los senderos del recorrido.
- No utilizar el número de corredor en forma visible y permanente (pecho, muslo o fijado en cinturón de competencia), o utilizar un número con datos de otra persona.
- No seguir las instrucciones generales de la organización – staff del evento.
- Avanzar o acortar camino por sectores prohibidos o no especificados de la ruta y distancia que se está realizando, al igual que el uso de cualquier medio de transporte durante su carrera.
- Un corredor/a podrá ser descalificado/a inclusive después de finalizada la carrera, al tomar conocimiento la organización de algún incumplimiento a las presentes Bases y motivos de descalificación.

Título 3. PROTOCOLO DE PREVENCIÓN COVID - 19

A modo de prevención y siguiendo las recomendaciones sanitarias del Plan Paso a Paso y Plan de Acción Coronavirus de MINSAL, la carrera se desarrolla bajo estrictos parámetros de seguridad

3.1 INGRESO AL EVENTO

- En el ingreso al evento, se le tomara la temperatura a cada asistente siendo una t° mayor a 37, 8° motivo de no participación en el evento.
- Se colocará alcohol gel a todos los asistentes.
- Se solicitará Pase de Movilidad Habilitado (o PCR negativa) a todos los asistentes al evento. Menores de 13 años deberán acreditar buen estado de salud a través de certificado de vacuna 1ra dosis o formulario Declaración Jurada de Prevención COVID rellenado por su tutor.

3.2 RETIRO DE KIT Y ACREDITACIÓN

Cada corredor deberá presentar:

- Pase de Movilidad Obligatorio y Habilitado (verificado con código qr), o en su defecto examen PCR (-) con máximo 72hrs de antigüedad. Esto se registrará en una planilla para verificar su ingreso al evento.
- Mantener distancia 1mts entre otros asistentes, uso de mascarilla y alcohol gel.

3.3 LARGADA / DESARROLLO COMPETENCIA / META

- Todos los asistentes deberán hacer uso de mascarilla antes de la largada y después de la llegada a meta.
- Durante el recorrido por los senderos, el corredor podrá sacarse la mascarilla, manteniendo siempre un mínimo de 1,5 mts de distancia entre otros corredores. No podrá beber agua o liquido de la botella o softlask de otro corredor y no podrá compartir alimentos con otro corredor.
- Al momento de largar los corredores podrán sacar su mascarilla siempre y cuando se encuentren a lo menos 2mts de distancia de otros corredores.

3.4 ARTICULOS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN

La organización contará con los siguientes elementos de prevención durante el desarrollo del evento:

- termómetro digital.
- dispensadores de alcohol gel en los baños y staff.
- amonio cuaternario para limpieza de baño cada 1/2hr.
- jabón.
- mascarillas.

3.5 CASOS SOSPECHOSOS

En caso de que algún asistente presente síntomas no compatibles con la actividad (t° igual o mayor de 37,8°, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor de cabeza) Se dará aviso del caso a Seremi de salud de Reloncavi.

Título 4. PROTOCOLO DE SEGURIDAD Y RESCATE

Esta carrera se desarrollará en Reserva Nacional de Llanquihue, lugar en donde el terreno es irregular y agreste, sobre todo en las distancias superiores. Es por esto por lo que se tomarán diversas medidas de seguridad para lograr disminuir al máximo los riesgos, y poder actuar eficazmente ante una emergencia.

4.1 CHARLA TECNICA PREVIO A LA CARRERA Y DESLIGUE

Durante la charla técnica se explicarán puntos importantes de seguridad, y de cómo reaccionar en caso de una emergencia. Se presentará el mapa de las rutas, puntos de retorno, puntos con presencia de personal de salud, puntos de abastecimiento y personal con radio transmisor dentro del recorrido.

Cada corredor al momento de inscribirse declara su óptimo estado de salud y conocimiento sobre los riesgos de participar de un evento deportivo de esta categoría, liberando de toda responsabilidad a Club Deportivo Social y Cultural Newen Runners, a CONAF, a Ilustre Municipalidad de Puerto Montt, y a todos los colaboradores, en caso de sufrir un accidente o percance. Asimismo, será responsabilidad única y exclusiva de cada corredor/a inscribirse en la categoría y distancia que corresponda, de acuerdo con su edad, estado de salud, preparación física y experiencia previa.

4.2 DURANTE EL DESARROLLO DEL EVENTO

Será de exclusiva responsabilidad de cada corredor/a contar con indumentaria e implementación adecuada para la distancia en la que se inscriba, considerando condiciones del terreno, meteorológicas. La organización realizará revisión *del equipamiento obligatorio* previo al encajonamiento, siendo motivo de descalificación el no contar con todos los elementos (*véase punto 1.6*).

4.3 CASOS DE RESCATE

Existirá un *grupo de rescate* compuesto por *dos trail runners con experiencia mínima de 4 años en el deporte, dos bomberos y un TENS o enfermero/a*. El corredor/a que sufra algún tipo de malestar físico, tropiezo, esguince, entre otros casos de leve y mediana gravedad, y que le impida continuar su carrera, deberá informar su situación al primer corredor o staff que vea, quien dará aviso al *grupo de rescate*. El corredor será trasladado hasta la base, donde recibirá atenciones y derivación en caso de necesitar

El corredor que sufra un accidente grave que le impida continuar su carrera, será rescatado a través de la comunicación con *Rescate Andino* (SCA) en conjunto al apoyo de *Grupo de Rescate* y personal de *Conaf* presente el día del evento.

4.4 ATENCIONES DE SALUD Y SEGURIDAD EN META

- Equipo de Kinesiología compuesto por *Kinergia* quienes brindaran masoterapia, colocación de venta tape, masajes descontracturantes y charlas de prevención de lesiones.
- Equipo de medicina general quienes brindaran atención rutinarias tales como toma de presión, t°, y atenciones de emergencia tales como RCP.
- Cuerpo de Bomberos de Correntoso
- Carabineros de Correntoso
- Ambulancia* (*Sujeto a disponibilidad*)

4.5 COMUNICACIONES

- Los corredores de las distancias 15km y 21km tienen la obligación de llevar consigo su celular cargado (con gps) + un silbato de emergencia.
- En el dorsal de cada corredor se dispondrá de un nro telefónico especial para informar de emergencias en caso de tener cobertura de señal, de lo contrario
- Dispondremos del uso de 15 radio transmisores de largo alcance para la comunicación del Staff en ruta con *grupo de rescate*, coordinadores en largada/meta y traspaso información de corredores.
- Contacto directo de seguridad *Socorro Andino de Chile (CSA) Delegación X Región: 9 97838045*

Titulo 5. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se harán mediante FORMULARIO DE PRE-INSCRIPCION de Google Forms que se encuentra en una carpeta de drive del correo electrónico oficial de la carrera newentrail@gmail.com

PASO 1: Completar Formulario de Pre – inscripción.

PASO 2: Esperar correo con respuesta de disponibilidad de cupo.

PASO 3: Realizar pago para confirmar la inscripción.

Los cupos serán limitados, con un máximo de 200 participantes.

| INSCRIPCIONES | |
|---------------|-----------|
| DISTANCIA | VALOR |
| 2 KM | \$ 5.000 |
| 5 KM | \$ 10.000 |
| 15 KM | \$ 20.000 |
| 21 KM | \$ 25.000 |

La inscripción incluye:

- KIT de competencia (polera, número, morral).
- Medalla finisher de participación.
- Cupones de dcto para servicios locales de algunos auspiciadores.
- Alimentación e hidratación en ruta.
- Alimentación e hidratación en base.
- Servicio de Guardarropía.
- Servicios básicos (baños).

El cierre de inscripciones será el 20 de noviembre de 2021 a las 23:59hrs o hasta completar los 200 cupos.

DEVOLUCIÓN / CAMBIO DE DISTANCIA

Una vez inscrito/a, no se harán devoluciones del valor pagado por la inscripción. No obstante, podrán solicitarse cambios de distancia y datos (excepto talla polera) en el correo oficial, hasta una semana antes del evento, debiendo pagar el corredor/a las diferencias del valor de inscripción en el caso que corresponda.

Contacto:

Correo oficial evento: newentrail@gmail.com

Facebook: Newen Runners Puerto Montt

Instagram: Newen Runners

WhatsApp: +56982319692 / +56956574206