



## Bases

### Desafío Trail Running – Mocho Choshuenco

#### 29 de enero 2022

#### La Carrera

El Desafío Trail Running - Mocho Choshuenco, es producido por Orientatlon Chile, conjuntamente con la Ilustre Municipalidad de Los Lagos a través de su departamento de Deportes.

- Es una carrera que llega a una altitud de 2.400 msnm por lo que se requiere encarecidamente cumplir con los elementos obligatorios para su propia seguridad.
- Todos los inscritos, aceptan las BASES de la carrera.
- La organización podrá REAGENDAR el evento, por motivos de fuerza mayor tales como; Sistemas Meteorológicos Extremos, Seguridad Pública, Terremoto, Tsunami, Huracanes, Tornados, Trombas Marinas, Pandemia, pero en ningún caso SUSPENDERLO. por este motivo no habrá reembolso del importe pagado por los participantes.
- No se reembolsará el valor de la inscripción por ningún motivo, sin embargo, se aceptará ceder cupos, hasta el viernes 14 de enero 2022.
- Es posible que existan modificaciones de último minuto, las cuales serán debidamente comunicadas via sitio web, redes sociales y charla técnica.
- Es muy importante que el competidor esté en la Charla técnica, donde se entregará información relevante del recorrido, abastecimientos y marcaje.
- La organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir material gráfico de la carrera.
- El participante que decida abandonar, deberá comunicarlo al staff, en los puestos de abastecimiento, deberá entregar su dorsal y chip.
- **En la distancia de 44k solo podrán participar deportistas mayores de 21 años, deben postular en el mismo link de inscripciones para comprobar su experiencia.**
- Esta estrictamente prohibido botar basura durante la carrera. El participante debe cargar su basura hasta el puesto de abastecimiento más cercano.
- La organización controlará los tiempos de cada corredor mediante el uso de chips.
- El número asignado para la competencia es de uso obligatorio y debe ser llevado en la parte frontal y debe ser visible durante toda la carrera. (No usarlos en las piernas)

#### Ubicación y Cómo llegar:

Waze: <https://waze.com/ul/h62usyjtq>

Google Maps: <https://www.google.cl/maps/@-39.9139799,-72.15122,17z?hl=es>



Desafío Trail Running - Mocho Choshuenco  
29 de enero 2022

DESAFIO TRAIL RUNNING  
MERRELL  
by  
SILVA

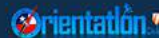
44 k 2520+



Desafío Trail Running - Mocho Choshuenco  
29 de enero 2022

DESAFIO TRAIL RUNNING  
MERRELL  
by  
SILVA

26 k 1150+





Desafío Trail Running - Mocho Choshuenco  
29 de enero 2022



10k 570+



Desafío Trail Running - Mocho Choshuenco  
29 de enero 2022



5k 230+





#### **PENALIZACIONES:**

Será penalizado el corredor que:

- Sea sorprendido botando basura.
- Recolectando piedras, fósiles, frutos, plantas, insectos, o cualquier objeto en la ruta o alrededores cercanos.
- Sea sorprendido alimentando a algún animal de la zona.

**Será descalificado el corredor que:**

- Pierde su número de competencia.
- Sea sorprendido con más de un chip de competencia.
- El corredor que no ayude a otro si necesita ayuda en un accidente.
- Se dirija con palabras soeces a algún integrante de la organización.
- Incumplan las reglas de seguir las cintas.

**Será eliminado del "Desafío Trail Running" el corredor que:**

- Tenga actitudes hostiles, violentas, o irrespetuosas contra los medios de comunicación u organización.
- Actúe deliberadamente en contra del presente Reglamento.
- Se encuentre en estado de ebriedad, bajo el efecto de drogas, o cualquier otra sustancia que pueda afectar su normal desenvolvimiento y ponga en peligro su integridad física, o atente a la seguridad de otros competidores o el público en general.
- Haga daños o destruya instalaciones en las áreas donde se desenvuelve la competencia.
- La Organización no se responsabiliza de un corredor eliminado. Este debe salir de la competencia por sus propios medios.
- Si es sorprendido consumiendo sustancias prohibidas, como especifica el Código Mundial de Antidopaje 2018.



## Inscripciones y KIT

EL KIT SE ENTREGARÁ EL DÍA DE LA CARRERA,  
De 07:00 hrs a 09:00 hrs

**Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma Welcu:**

Link de inscripción: <https://welcu.com/orientatlon/desafiomochoshuenco>

### PREVENTA:

44k \$ 2.000.- POSTULACIÓN NO REEMBOLSABLE

- En la distancia de 44k solo podrán participar deportistas mayores de 21 años, deben postular en el mismo link de inscripciones para comprobar su experiencia, valor inscripción si es aceptado \$35.000.-

**NOTA: PARA ESTA DISTANCIA SÓLO 100 CUPOS**

26k \$ 20.000.-

10k \$ 15.000.-

5k \$ 12.000.-

3k \$ 10.000.-

60 y más años no pagan inscripción

### La inscripción te da derecho a:

Polera del evento

Chip de Carrera

Dorsal

Descuentos en productos SILVA

Avituallamiento en Ruta

Ruta marcada

Primeros auxilios

Participar del sorteo de premios

Fotografía deportiva (se puede dar el caso, que no aparezcas en ninguna foto)

Resultados

Guardarropía

Medalla finisher

Largada de 44k 07:30 hrs

Largada de 26k 09:30 hrs

Largada de 10k 10:00 hrs

Largada de 5k 10:00 hrs

Largada de 3k 10:10 hrs

## Premiación

Se premiará con medalla y premios de los auspiciadores a los TRES primeros lugares de cada categoría en las distancias 26k y 44k.

En las distancias 5k y 10k se premiarán con medallas a los tres primeros lugares de cada categoría.

En la distancia 3k Recreativa, no se premiarán lugares, todos tendrán Medalla Finisher.

En todas las distancias se premiará con una copa a la mejor Dama y al mejor Varón, "Mejor de Los(Las) Mejores", sin importar su categoría.

Medalla finisher para todas las distancias y categorías.

**MUY IMPORTANTE:** NO SE ENTREGARÁN MEDALLAS NI PREMIOS FUERA DEL HORARIO DE PREMIACIÓN, ES DECIR SI EL O LA DEPORTISTA NO ESTÁ EN EL MOMENTO DE PREMIACIÓN NO PODRÁ RECLAMAR SU PREMIO O MEDALLA.

## Sorteo:

Al terminar la premiación sortaremos premios de los auspiciadores entre todos los asistentes, la persona que salga sorteada y no se encuentra (al agua)... sigue la lista.

## Puntos de Abastecimientos

Los puestos de abastecimiento estarán debidamente informados en la gráfica final de los recorridos.

- 44k - 6 puestos de abastecimiento, dos sólo agua y 4 con agua, cereales y frutas.
- 26k - 3 puestos de abastecimiento, dos sólo agua y uno con cereales, frutas y agua.
- 10k - 1 puesto, sólo agua.
- 5k - 1 puesto, sólo agua.
- 3k - Sin abastecimiento

Cómo una forma de aportar con la iniciativa de minimizar el plástico o los envases, favor llevar su propio envase para cargar agua.

## Categorías

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| 5 a 100 años  | 3k - Recreativo      |
| 12 a 14 años  | 5k                   |
| 15 a 17 años  | 5k                   |
| 18 a 29 años  | 5k - 10k - 26k       |
| 21 a 29 años  | 44k                  |
| 30 a 39 años  | 5k - 10k - 26k - 44k |
| 40 a 49 años  | 5k - 10k - 26k - 44k |
| 50 a 59 años  | 5k - 10k - 26k - 44k |
| 60 y más años | 5k - 10k - 26k - 44k |

## **Guardarropía**

En el lugar habrá un puesto para guardar sus pertenencias que no superen los 4 kilos de peso. Si va a dejar objetos de valor o dinero en guardarropía, favor declararlo al momento de guardarlo. Evitar dejar cosas de valor en los vehículos por posibles robos.

## **Equipamiento Obligatorio**

### **44k**

- Cortaviento impermeable.
- Crampones
- Bastones
- Manta de sobrevivencia.
- Mínimo un litro de agua.
- Celular con saldo para llamar.
- Silbato.
- Bandana.
- Ración de carrera. (geles, barras de cereales)

#### **- Botiquín:**

- 2 apósitos.
- 2 gasas
- Venda de Gasa Elastomull
- Pinzas.
- 2 ampollas Suero fisiológico 20cc.
- Tijeras.
- Tela adhesiva
- Loratadina.
- Venda elástica.

### **26k**

- Cortaviento.
- Manta de sobrevivencia.
- Mínimo un litro de agua.
- Ración de carrera. (geles, barras de cereales)
- Celular con saldo para llamar.

### **10k**

- Mínimo un litro de agua.
- Celular con saldo para llamar.
- Ración de carrera. (geles, barras de cereales)

### **5k**

- Celular con saldo para llamar.

### **3k**

- No se exige equipamiento obligatorio.

**EL EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO SERÁ REVISADO ANTES DE ENTRAR AL PARQUE CERRADO UNO POR UNO.**

**SI LE FALTA ALGUN ELEMENTO NO PODRÁ PARTICIPAR**

### **Tiempos de corte**

44K - El corredor tendrá un tiempo muy holgado para realizar el recorrido sin embargo existirán dos lugares de corte, km 13 y km 18 el tiempo será informado en los próximos días.

Para los 3k, 5k, 10k y 26k no habrá tiempo de corte.

### **Asistencia médica.**

- Si se encuentra con un competidor que necesita su ayuda por algún accidente, debe detenerse y proveer asistencia.
- Si un competidor necesita tomar medicación personal, entonces, debe llevarla consigo durante la competencia de acuerdo a las indicaciones de su médico.
- El personal médico del evento tiene la autoridad bajo confirmación del Director de Carrera, para retirar a un corredor de la competencia si su participación en el evento podría resultar en lesiones serias o permanentes, discapacidad, o la muerte del corredor. La decisión de los organizadores de retirar a una persona por una razón médica será concluyente.
- Únicamente el personal médico aprobado del evento puede administrar fluidos intravenosos. Se prohíbe la administración de fluidos intravenosos por una persona que no sea parte del personal médico aprobado.
- La logística médica que se da dentro de la competencia incluye atención para estabilizar al paciente en el lugar con primeros auxilios. Cualquier movilización terrestre o aérea, será decidida por la Organización y el corredor asumirá su costo.
- El corredor podrá comunicar cualquier emergencia a la Organización, mediante el teléfono celular para ser rescatado en cualquier sitio del recorrido.

