



BASES CROSS COUNTRY LONCOCHE 2022

1) GENERALIDADES

Fecha : Domingo 27 de febrero 2022
Lugar : Parcela Municipal Marcelo Fourcade, Loncoche
Región de La Araucanía.
Ubicación georreferenciada:
<https://goo.gl/maps/bmAPSamtEGvLvBxM8>

Organizan : Club Deportivo Lafken Loncoche

Patrocina : Ilustre Municipalidad de Loncoche

Controla : Comisión Regional de Jueces, Región de la
Araucanía

2) ASPECTOS GENERALES:

Esta competencia está dirigida a todos los Clubes federados, Clubes de runner e instituciones invitadas y abierto a todos los atletas que deseen participar.

3) CUMPLIMIENTO DE PROTOCOLOS POR PANDEMIA COVID-19.

Todo(a)s atleta, técnico, jueces y público mayores de edad que asistan al evento deben portar su pase de movilidad, los que es obligatorio para competir y asistir al evento.



Los atletas participantes menores de 18 años deben presentar autorización por escrito de su tutor legal (Padre o Madre), además de una fotocopia del pase de movilidad de su tutor. El cual debe presentar al momento de ingresar al circuito de competencia.

Además, agregar que, para ingresar al recinto de competencia, todos los asistentes deben presentar completo el formulario ingreso de COVID 19.

Hay que señalar que cada comuna exigirá el protocolo que estime pertinentes, dependiendo del plan paso a paso en el cual se encuentre.

Toda documentación mencionada debe de ser entregada en el momento de recibir su número de competidor.

Para prevenir el contagio por COVID-19, es necesario mantener medidas mientras se ejecuta la actividad, por ello se deben de seguir las siguientes indicaciones:

- Uso obligatorio de mascarilla antes y después de cada prueba.
- Los atletas deberán contar con mascarilla de repuesto.
- Las mascarillas deberán ser eliminadas en recipientes específicos dispuestos por la organización.
- El contacto entre atleta y cualquier persona dentro de la competencia debe ser de manera verbal (saludo y despedida) y manteniendo en todo momento una distancia mínima de 1,5 metros.
- Se debe abandonar la pista de competencia inmediatamente finalizada la prueba.
- Usar alcohol gel en las manos, desde el control de acceso al recinto.
- El aforo se limita según el número máximo de personas indicado por la autoridad sanitaria, dependiendo de la etapa de confinamiento en que se encuentre la comuna. Información actualizada: (<https://www.gob.cl/coronavirus/pasoapaso/>).

3) INSCRIPCIONES:



Las inscripciones serán de responsabilidad de cada club participante y se deben inscribir en el siguiente [Link](https://welcu.com/club-deportivo-lafken-loncoche/cross-country-loncoche-2022)
<https://welcu.com/club-deportivo-lafken-loncoche/cross-country-loncoche-2022>

La edad de los atletas deberá ser respaldada con cédula de Identidad en Cámara de llamado.

El plazo para las inscripciones de los atletas rige **desde esta fecha y hasta las 23:59 horas del domingo 20 de febrero de 2022.**

EN ESTE EVENTO NO HABRA INSCRIPCIONES PRESENCIALES.

PREMIACION:

Se premiará en cada una de las categorías con medallas a los tres primeros lugares en Damas y Varones.

Los organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organización.

ASPECTOS TÉCNICOS:

La competencia contempla las siguientes categorías y distancias:

| Categoría | Años |
|--------------------|-------------------|
| 500 metros varones | 2013 y anteriores |
| 500 metros damas | 2013 y anteriores |
| 1K varones | 2010 - 2012 |
| 1K damas | 2010 - 2012 |
| 2K varones | 2007 - 2009 |
| 2K damas | 2007 - 2009 |
| 3K damas | 2005 - 2006 |
| 5K varones | 2005 - 2006 |
| 4K damas | 2003 - 2004 |
| 6K varones | 2003 - 2004 |
| 5K damas | 1993 - 2002 |
| 5K varones | 1993 - 2002 |
| 10K damas | 1993 - 2002 |
| 10K varones | 1993 - 2002 |
| 5K damas | 1983 - 1992 |
| 5K varones | 1983 - 1992 |



| | |
|-------------|-------------|
| 10K damas | 1983 - 1992 |
| 10K varones | 1983 - 1992 |
| 5K damas | 1973 - 1982 |
| 5K varones | 1973 - 1982 |
| 10K damas | 1973 - 1982 |
| 10K varones | 1973 - 1982 |
| 5K damas | 1972 y más |
| 5K varones | 1972 y más |
| 10K damas | 1972 y más |
| 10K varones | 1972 y más |

Cámara de Llamada

Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores.

Los participantes se deben presentar a pasar lista, con su cedula de identidad.

Los participantes deben pasar lista 15 min antes de su prueba.

Control de la Competencia

La competencia será controlada por jueces del Comité regional de atletismo y la organización local.

Programa General

| Hora | Categorías |
|-------------|-------------------------|
| 10:00 | 10K (2002 y anteriores) |
| 11:00 | 5K (2002 y anteriores) |
| 11:30 | 6K varones |
| 11:40 | 4K damas |
| 12:00 | 5K varones (2005-2006) |
| 12:10 | 3K damas |
| 13:00 | 2K damas y varones |
| 13:30 | 1K damas y varones |
| 13:45 | 500m damas y varones |
| 14:00 | Premiación |



- *El programa podrá sufrir modificaciones una vez revisado el número de inscritos por categoría, de haber cambios estos serán informados.*
- *Cualquier situación no contemplada en éstas bases, será resuelta por la comisión organizadora.*