

Carrera Trail Aniversario Club Runners Nogales 2022

Nogales es una comuna de la zona central de Chile, perteneciente a la Provincia de Quillota en la Región de Valparaíso, Chile. Cuenta con zonas urbanas y rurales de una enorme belleza. En este marco, el Club Runners de Nogales, en su Aniversario N°3, desea plantear un desafío a todos los Runners y Traileros que deseen aceptarlo, es decir una ruta por los cerros de la comuna que no dejará indiferente a nadie. Ya se celebró hace muy poco la exitosa Media Maratón Nogales 2021, que contaba con un recorrido que atravesaba por una variedad de estas localidades rurales como son La Peña, la Hacienda, El Chamizal y El Garretón. Esta vez queremos desafiarlos más allá y presentarles un Desnivel positivo de casi 700m y 430m para sus dos pruebas competitivas de 8,5K y 5K. Se augura una prueba con senderos ya probados usualmente (pero no menos respetados) por los runners del sector, bien demarcados y con puntos de hidratación y marcación de logros de distancias.

Bases

1. La **Corrida "Trail Aniversario Club Runners Nogales 2022"** es un evento Organizado por el **Club de Running Nogales**, con el patrocinio de otras organizaciones y empresas de la comuna. Esta ha de realizarse con fecha sábado **14 de mayo de 2022, con inicio a las 8:00 am.**
2. Cuenta con una cantidad de **150 cupos de participación** total para sus distintas categorías.
3. Las **distancias que comprende la Competencia, con sus categorías**, son las siguientes:

a) 8 kilómetros (Competitiva)	Categorías por edad
Adulto/Joven	15 - 29 años
Master A	30 - 39 años
Master B	40 – 49 años
Senior A	50 – 59 años
Senior B	60 años o más.
b) 5 Kilómetros (Competitiva)	
Adulto/Joven	15 - 29 años
Master A	30 - 39 años
Master B	40 – 49 años
Senior A	50 – 59 años
Senior B	60 años o más.
d) 1 kilómetros (Recreativa)	Sin límite edad
e) 600, 400 y 200 metros	
Infantil 800 metros	Hasta 13 años
Infantil 400 metros	6 – 9 años
Infantil 200 metros	2 – 5 años

4. La **inscripción se podrá realizar a través** del correo electrónico clubrunnersnogales@gmail.com, enviando los siguientes datos junto al comprobante de transferencia:

- Nombre/Apellido participante:
- RUN participante:
- Edad/Fecha de Nacimiento
- Sexo/Género:
- Comuna/Club en el que participa:
- Categoría a la que accede:
- Correo electrónico/teléfono de contacto (participante o apoderado):
- Indicar si ha leído las bases y acepta las condiciones del evento:
- Observaciones a tener en cuenta:

5. El **retiro del Número de competencia** se hará el mismo día del evento, durante el proceso de Inscripción en las Planillas de asistencia a la actividad. El lugar de Partida será la **Cancha de Fútbol de El Polígono** en la Comuna de Nogales.

6. La actividad iniciará a las 8:00 con la ratificación de los competidores en las planillas e inscripción de nuevos competidores (si quedaran cupos), mientras que la **largada tendrá horarios diferidos** entre las categorías:

- 9:00 hrs - Participantes de 8 y 5 kilómetros.
- 9: 15 hrs - Participantes de 1 kilómetro.
- 10:45 hrs – Participantes de 600, 400 y 200 metros.

7. Se Premiará con **medallas a los 3 primeros lugares** de cada categoría damas y varones de 8k y 5k (Categorías en tabla anterior). Se entregará **medalla Finisher** a todos los participantes que crucen la meta indistintamente de la distancia o categoría en la que participen.

8. **Aspectos de control de distancias:** Se tendrá controles con entrega de un distintivo en los lugares a la mitad del recorrido que certifiquen que la vuelta a la meta sea con el recorrido total de la Categoría. Ejemplo: En la cumbre del Cerro la Bandera en el caso de 8 kilómetros y en el Cementerio en 5K. El Club Runners Nogales dispondrá de 2 jueces a quienes se podrá extender cualquier diferencia o conflicto respecto de aspectos disciplinarios o técnicos.

9. Se dispondrá de **punto de Hidratación** a los 2.5K, 4K y 6K, además de uno existente en el punto de partida.

10. Los recorridos son los siguientes:

a) **8 kilómetros (D+ 700m):** Largada en la Cancha El Polígono de Nogales, continuando por vertical hacia copa de agua, pasando por la plantación del bosque nativo (en el que se asciende por el sendero demarcado hasta el estanque del bosque nativo). Posteriormente se toma el sendero hacia la izquierda, el cual baja entre los espinos hasta la planicie que luego se convierte en el sendero hacia el zigzag del camino hacia las antenas (donde habrá un punto de control e hidratación). Se asciende por el camino en zigzag a las antenas logrando la primera cumbre. Se toma el sendero demarcado a la derecha que desciende de frente al Cerro La Bandera (cumbre cónica), por el cual se sube en vertical hasta lograr su cumbre -donde estará el siguiente punto de control, hidratación y lugar más alto de desnivel del trayecto- antes de descender por el lado oeste y tomar el camino de vuelta al cerro Las Antenas. Este sendero



Imagen 1. Ruta Trail 8K

bordea por la cara norte el cerro La Bandera hasta tomar el sendero que anteriormente subía en vertical, pero ahora en dirección hacia las antenas. Se desciende por el camino del zigzag hasta llegar a área del Cementerio de Nogales y luego tomar a la izquierda por el camino que bordea el Parque del Recuerdo hasta llegar a una casa abandonada, la que se debe bordear por la parte superior antes del vertical de 400 metros (el vertical tendrá una cuerda con nudos para quienes la requieran para el ascenso). Al completar el vertical se toma sendero a la derecha para tomar el camino de vuelta a la plantación del bosque nativo, copa de agua y finalmente lograr la meta en la cancha El Polígono.



Imagen 2. Altimetría Ruta Trail 8K

b) 5 Kilómetros (D+ 400m): Largada en la Cancha El Polígono de Nogales, continuando por vertical hacia copa de agua, pasando por la plantación del bosque nativo (en el que se asciende por el sendero demarcado hasta el estanque del bosque nativo). Posteriormente se toma el sendero hacia la izquierda, el cual baja entre los espinos hasta la planicie que luego se convierte en el sendero hacia el zigzag del camino hacia las antenas (donde habrá un punto de control e hidratación, siendo el punto más alto de desnivel del trayecto). Se desciende por el camino del zigzag hasta llegar a área del Cementerio de Nogales y luego tomar a la izquierda por el camino que bordea el Parque del Recuerdo hasta llegar a una casa abandonada, la que se debe bordear por la parte superior antes del vertical de 400 metros (el vertical tendrá una cuerda con nudos para quienes la requieran para el ascenso). Al completar el vertical se toma sendero a la derecha para tomar el camino de vuelta a la plantación del bosque nativo, copa de agua y finalmente lograr la meta en la cancha El Polígono.



Imagen 3. Ruta Trail 5K

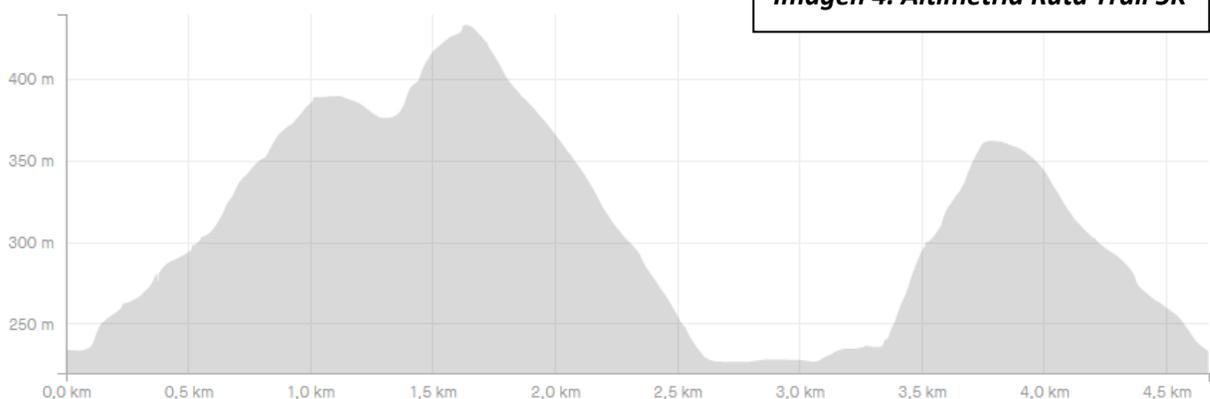


Imagen 4. Altimetría Ruta Trail 5K

c) 1 Kilómetro (Recreativo de 61 metros de desnivel positivo): Largada en la Cancha El Polígono de Nogales, continuando por vertical hacia copa de agua, llegando a la plantación del bosque nativo (donde habrá un control de distancia). Posteriormente se toma el mismo sendero de vuelta hasta la copa de agua y finalmente se logra la meta en la cancha El Polígono.

d) 600 metros (infantil recreativa con 37 metros de desnivel positivo): Largada en la Cancha El Polígono de Nogales, continuando por vertical hacia copa de agua. Posteriormente se toma el mismo sendero de vuelta logrando la meta en la cancha El Polígono.

e) **400 metros (infantil):** corresponde a 1 (una) vuelta por el exterior de la Cancha de El Polígono.

f) **200 metros (Infantil):** corresponde a media vuelta por la Cancha de El Polígono.

11. La inscripción tendrá un **valor de \$7.000** para todas las categorías de 8 y 5 kilómetros y de \$3.000 para la categoría recreativa de 1 kilómetro. Las categorías **Infantil 800, Infantil 600 e Infantil 200** metros, serán con una adhesión voluntaria (el día de la carrera). El valor para guardar el cupo con anterioridad al evento puede ser cancelado mediante transferencia bancaria o depósito a la siguiente cuenta (enviar comprobante al correo que se indica):

- Nombre: Sebastian Olivares
- Run: 16.401.077-5
- Cuenta Vista: 777016401077 - Banco de Crédito e inversiones (BCI)
- Correo electrónico: clubrunnersnogales@gmail.com

El día de la inscripción se podrá inscribir a adultos y niños/as si aún existe cupo para acceder a la actividad.

12. Cláusula de RESPONSABILIDAD del corredor participante:

Por el solo hecho de inscribirse el Participante asume estar físicamente apto para enfrentar el trazado de carrera al cual se inscribe, así mismo libera de TODA RESPONSABILIDAD a la Organización del evento, Auspiciadores, Patrocinadores, Colaboradores e Instituciones relacionadas a éste, ante la eventualidad de sufrir algún accidente propio de este tipo de actividades, ya sea esguince, fractura, caída, etc; no obstante la Organización proveerá toda la logística y personal calificado para la evacuación si así fuese necesario y posterior traslado al centro asistencial más cercano, cualquier gasto asociado a prestaciones médicas son de responsabilidad exclusiva del Participante, ninguno de los actores mencionados al comienzo se hacen Responsables por costos involucrados asociados a gastos y prestaciones médicas.

La Organización recomienda a los participantes el uso de su mascarilla según lo indica la autoridad sanitaria, así como a mantener el distanciamiento social suficiente de acuerdo a los aforos que en la fecha de la carrera se tengan contemplados.

La inscripción de cada participante del evento autoriza a la Organización del mismo a fotografiar, grabar en video o audio, los cuales puedan ser utilizados para difusión posterior, eximiéndose de compensación económica a quienes se encuentren en dichos medios. De la misma forma, los nombres o datos principales de cada participante pudiesen ser utilizados para la premiación o para incorporar a los noticieros o prensa que cubra el evento.

El participante luego de la lectura del presente documento asume la normativa y reglamentación que en éste se expone, lo cual también pueda implicar que se realice cambios a la reglamentación o las condiciones de dicho evento por fuerza mayor de parte del Organismo organizador.

Esperamos Disfruten este Gran Desafío del Mundo del Trail Running. Recuerda que no por ser corta la distancia será menos exigente,

Hasta ese día!!!