

REGLAMENTO

Te invitamos a vivir **SELVA COSTERA 2023**, carrera de trail running a realizarse en plena cordillera de la costa, teniendo como punto de encuentro la localidad de Maicolpue, comuna de San Juan de La Costa, ubicado a 64km de la ciudad de Osorno, X región de Los Lagos.

En esta edición contaremos con las distancias 2K, 10K, 21K, 50K y 80K, distancias que destacan por sus playas de arena blanca, bahías, parques y recintos privados que albergan densos bosques siempre verdes denominado “Bosque Laurifolio Valdiviano”, belleza determinada por la gran riqueza en biodiversidad y endemismo, es por tales motivos que es considerado como uno de los 25 sitios mundiales prioritarios para la conservación, reconocido por el World Wildlife Fund (WWF) y el Banco Mundial (BM), como uno de los 200 ecosistemas mundiales que conservan elementos de biodiversidad únicos en el planeta.

Prepárate para el 7 de enero del 2023 para disfrutar de este hermoso lugar corriendo.

LA CARRERA

Fecha: 7 de enero, 2023

Lugar: Maicolpue, comuna de San Juan de la Costa, X región de Los Lagos, Chile.

Distancias: 2K, 10K, 21K, 50K y 80K.

1.- DISTANCIAS

SELVA COSTERA cuenta con cinco distancias para esta edición 2023.

2K: (Kids). Es un circuito de baja dificultad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para menores de edad que realizan actividad física periódicamente.

10K: (10,6K, D+507) Es un circuito de media dificultad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles, destacando bosques nativos siempre verdes. Es un circuito para personas que realizan actividad física periódicamente.

21K: (21,3 D+1.057) Es un circuito de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles, destacando bosques nativos siempre verdes y cruce de ríos. Es un circuito para personas más avezadas, con buen estado de salud y que ya tengan experiencia en trail.

50K: (51,6 D+ 2.057) Es un circuito de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para personas con experiencia en trail de largas distancias, buen estado de salud, aptos física y psicológicamente.

80K: (D+3.600) Es un circuito de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para personas con experiencia en trail de largas distancias, buen estado de salud, aptos física y psicológicamente. (Para optar a esta distancia se requerirá experiencia previa en ultra distancia, curriculum deportivo y puntos itra).

Es muy importante que cada corredor tome conciencia de su distancia.

Las rutas y desniveles serán entregadas por medio de una guía técnica hasta 30 días antes del evento.

2.- CATEGORÍAS

SELVA COSTERA cuenta con las siguientes categorías, para damas y varones.

Edad	Distancia	Categoría
5-9 años	2K	HELECHO
10-14 años	2K	OLIVILLO
15-17 años	10K	MAÑÍO
18-29 años	10K-21K-50K-80K	ARRAYAN
30-39 años	10K-21K-50K-80K	CANELO
40-49 años	10K-21K-50K-80K	LAUREL
50-59 años	10K-21K-50K-80K	ULMO
60+ años	10K-21K-50K-80K	ALERCE

Cada corredor/a menor de edad deberá llenar un poder simple autorizado por su apoderado/a para poder participar de la prueba. El poder será solicitado en la entrega de kit.

3.- HORARIOS

Los horarios de largada y corte serán diferidos para cada distancia como se señala a continuación.

DISTANCIA	HORA DE LARGADA	TIEMPO DE CORTE	HORA DE CORTE
80K	5:00	15:00 hrs.	20:00 hrs.
50K	7:00	10:00 hrs.	17:00 hrs.
21K	10:00	04:00 hrs.	14:00 hrs.
10K	10:00	02:00 hrs.	12:00 hrs.
2K	13:30	00:30 hrs.	14:00 hrs.

**Se deberá tener en consideración el tiempo de corte por distancia general y corte por horario en distintas zonas, información que se dará a conocer junto con la ruta y altimetría semanas previas a la carrera.*

HORARIO	CRONOGRAMA
4:30	Inicio
5:00	Largada 80K
7:00	Largada 50K
10:00	Largada 21K y 10K
13:30	Largada 2K
18:00	Premiación
20:00	Cierre

**Referente a la largada: la largada se realizará priorizando a los y las corredores/as elite o mas rápidos/as.*

4.- CONTROL DE COMPETENCIA

La carrera será controlada por medio de chip o control manual en caso de ser necesario. Cada corredor/a llevara consigo un chip pegado al numero que será entregado en el kit, el día de la prueba este deberá estar visible por el frente, ya sea en el pecho, abdomen o pierna, que al finalizar la prueba podrán obtener sus resultados en tiempo y posición final.

5.- PUESTOS DE ABASTECIMIENTO Y CONTROL EN RUTA

2k: La organización dispondrá una liebre, un PAS en la meta y dos PC.

10k: La organización dispondrá durante la carrera un PAS en ruta, mas el PAS en la meta y dos PC.

21K: La organización dispondrá durante la carrera dos PAS en ruta, mas el PAS en la meta y seis PC.

50K: La organización dispondrá durante la carrera 4 PAS en ruta, mas el PAS en la meta y 15 PC.

80K: La organización dispondrá durante la carrera 6 PAS en ruta, mas el PAS en la meta y 18 PC.

La organización dispondrá de suficiente agua potable, isotónicos, y frutas en los PAS.

6.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones serán únicamente vía online, a través del sitio web www.welcu.cl, previamente llenando un formulario, indicando distancia, datos personales y forma de pago. Los valores tienen un cobro adicional de welcu.

Para inscribirse en distancia 80K, primero deberá pagar \$10.000 CLP, que será el valor de postulación y será descontado del valor final si es aprobado. En el caso de no ser aprobado en 80K, podrá ser aceptado en 50K y descontando los \$10.000 del valor final.

Los valores según distancia son:

DISTANCIA	SUPER	PRE-VENTA 1	PRE-VENTA 2	GENERAL
2K	\$7.500	\$10.000	\$12.500	\$15.000
10K	\$17.500	\$22.500	\$30.000	\$35.000
21K	\$22.500	\$30.000	\$38.000	\$45.000
50K	\$30.000	\$40.000	\$55.000	\$65.000
80K	\$40.000	\$55.000	\$70.000	\$80.000

Valores afectos a fee de welcu.

7.- POLITICAS DE DEVOLUCIÓN

Se permitirá traspasar la inscripción a otro corredor/a, pagando la diferencia del valor del ticket al momento en que se encuentre al hacer el traspaso.

Solo por motivos de fuerza mayor, si es que un corredor solicitase devolución de inscripción, se podrá hacer efectivo un reembolso con los siguientes porcentajes dependiendo la fecha: Hasta el 1 de septiembre del 2023 se hará devolución de un 70% del valor de la inscripción. Hasta el día 1 de octubre del 2023, se hará devolución de un 50% del valor de la inscripción, dichos valores exceptúan el fee de welcu.

Posterior al 1 de octubre 2023 no habrá devolución de dinero.

En caso de suspenderse el evento "Selva Costera" el 7 de enero 2023 por motivos sanitarios o catástrofes naturales, será reagendado a una nueva fecha, pudiendo este suspenderse al momento del evento.

Solo se recibirán dudas a través de selvacostera@gmail.com

8.- OBLIGACIONES

Cada corredor/a debe presentar su **ficha individual selva costera 2023** completa para retirar su kit.

Cada corredor/a menor de edad deberá llenar un **poder simple** autorizado por su apoderado/a para poder participar de la prueba. El poder será solicitado en la entrega de kit.

Corredores/as de 50K y 80K deben presentar obligatoriamente un **certificado médico** con vigencia a lo menos 90 días previos al evento, que acredite estado de salud compatible a la distancia a realizar. De no presentarse no podrá competir.

Para la distancia de 80K se recibirán postulaciones a través de la plataforma Welcu.

Será de carácter obligatorio el uso de sistema de hidratación autónomo (500cc mínimo) para la distancia de 80K, 50k y 21k, en cuanto a los 10k será recomendado.

Está prohibido tirar envases plásticos y cualquier tipo de desperdicio por el circuito, para eso estarán los puntos establecidos PAS.

Saltarse un PC es descalificación inmediata, a excepción que retroceda y pase por el mismo.

Corredores/as de 50K deben llevar durante la carrera una manta térmica.

Si un/a corredor/a pierde la ruta en algún momento o deja de ver cinta señalética de la carrera por mas de cien metros, deberá detenerse inmediatamente y volver al

último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor/a estar atento a seguir la ruta establecida.

IMPLEMENTACIÓN PERSONAL (Obligatorio)	2K	10K	21K	50K	80K
Sistema de hidratación (500cc mínimo)			√	√	√
Manta térmica				√	√
Teléfono móvil con el número de la organización		√	√	√	√
Cortaviento (en caso de mal tiempo)	√	√	√	√	√

El uso de sistema de hidratación en el caso de la distancia menor solo será recomendado, dependiendo de los tiempos que estime en realizar la prueba.

La implementación obligatoria dependerá de cómo se presente el tiempo tres días antes de la carrera, para lo cual se realizará un comunicado vía e-mail.

La implementación obligatoria antes descrita será revisada previo a la largada.

Sera motivo de descalificación la falta a cualquier punto de las obligaciones del corredor.

9.- KIT DE COMPETENCIA

El Kit será entregado solo el día viernes 6 de enero. Hora y lugar por confirmar, dicha información se entregará por correo y redes sociales.

Para la entrega de Kit deberás presentar tu cedula de identidad y ficha selva costera 2023 completa.

En el caso de la distancia 50K y 80K, además deben presentar el certificado médico.

El Kit incluye:

KIT
Polera
Bolsa Kit
Chip
Número

10.- GUIA TÉCNICA DE RUTA

Se entregará a cada corredor una guía con detalles técnicos de cada distancia (mapa, distancia exacta, desnivel, descripción detallada de la ruta y recomendaciones). Esta información se hará llegar semanas antes del evento por correo electrónico, en cuanto a las condiciones climáticas para el día del evento se avisará oportunamente los días previos.

Previo a cada largada se repasarán detalles de la guía técnica la cual debe estar en conocimiento de cada participante.

11.- PREMIACIÓN

Se premiará con una medalla finalista a cada corredor/a que cruce la meta y haber pasado por cada PC dentro de los tiempos límite establecidos en el reglamento.

Se premiará a los tres primeros lugares por categoría en damas y varones en cada una de las distancias.

Se premiará a los tres primeros lugares generales de cada distancia en damas y varones.

12.-BENEFICIOS

- Kit
- Abastecimiento en ruta y meta.
- Medalla finalista para cada corredor/a que cruce la meta y haber pasado por cada PC dentro de los tiempos límites.
- Premiación por categorías de edad y general por distancia.
- Asistencia paramédica.
- Servicio de guardarropía para los corredores.
- Tiempos y posiciones electrónicos.
- Charla técnica antes de cada distancia
- Ingreso a terrenos privados

13.- Protocolo Covid-19

Selva Costera se registrará por protocolos Minsal vigentes al día del evento.

13.- LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad de cada corredor/a conocer y comprender la dificultad técnica del recorrido entregado por el mapa, imágenes, desniveles y descripciones de la ruta.

Es responsabilidad de cada corredor/a estar preparado físicamente y psicológicamente para realizar esta actividad.

Es responsabilidad de cada corredor informar en la ficha medica de tratamientos médicos a los cuales se esta sometiendo.

Reconoce que participar en esta carrera es una actividad potencialmente peligrosa y asume todos los riesgos asociados con la misma.

Cada corredor/a asume voluntariamente participar de este evento, deslindando de toda responsabilidad a la organización.

La organización podrá hacer uso de las imágenes capturadas a los/as corredores en el evento para uso publicitario y como estime conveniente.

La organización no se hace responsable de lesiones ocurridas al momento, o posterior al evento ni de costos asociados a estas. Sin embargo, habrá personal paramédico por cualquier eventualidad.

Si un/a corredor/a pierde la ruta en algún momento, deberá detenerse inmediatamente y volver al último punto de la ruta demarcada. Es responsabilidad del corredor/a estar atento a seguir la ruta establecida por las cintas y la información entregada previamente.

Si un/a corredor/a no es capaz de completar la carrera, debe informar a cualquier miembro de la organización.

La productora de Selva Costera se reserva el derecho de admisión y se exime de todo tipo de responsabilidad, eximiendo a la vez a organizadores, patrocinadores, auspiciadores, dueños de terrenos y colaboradores del evento.

NOTA 1: Sea por razones meteorológicas u otras razones, la organización se reserva el derecho de modificar las distancias, recorridos y horarios en el momento que sea necesario, teniendo como finalidad el buen desarrollo del evento. Cualquier cambio será informado a los corredores por las vías antes mencionadas.