

# TRAIL CRUZ DEL SUR 2023

4a. Edición

Carrera de Trail en las dependencias del Fundo Ramadilla-Combarbalá.

Base Camp sector Bullines-Martinez, km 6 camino a Ramadilla.

*Partida y meta en un lugar único y mágico con vestigios Diaguitas (petroglifos)*

## BASES

FECHA: Sábado 28 de enero de 2023.-

DISTANCIAS:

30km Cruz del Sur - Largada 07:00 am.

20km Cruz del Sur - Largada 07:30 am.

12km Cruz del Sur - Largada 08.00 am.

**LA RUTA SERÁ MARCADA CON CINTA ROJA.**

RETIRO DE KIT EN “**DONDE ERRE RESTOBAR**” UBICADO EN UNIÓN # 305 ESQ. CHACABUCO

## PREMIOS

Se premiará del 1er al 3to lugar generales de mujeres y hombres en todas las distancias. Medalla FINISHER y Cerveza para todo atleta que termine su respectiva distancia.

PREMIOS POR CATEGORÍA:

1. CAT 16-19 AÑOS.
2. CAT 20-29 AÑOS.
3. CAT 30-39 AÑOS.
4. CAT 40-49 AÑOS.
5. CAT 50-59 AÑOS.
6. CAT 60 AÑOS Y MÁS.

# EQUIPO OBLIGATORIO

## PARA TODAS LAS DISTANCIAS:

1. SISTEMA HIDRATACIÓN 1LT MÍNIMO.
2. SILBATO.
3. MANTA TÉRMICA.
4. COMIDA RESERVA.
5. **RUTA CARGADA EN RELOJ O TELÉFONO.**

## RECOMENDAMOS

**BASTONES – FPS – GORRA O JOCKEY**

# REGISTRO

Para adquirir un ticket debes ingresar al link <https://www.kokamwala.cl/trail-cruz-del-sur> o ingresar a nuestras rrss y seleccionar la distancia que participarán (los primeros 100 registros tendrán polera del evento) . Recuerda usar tu QR de nuestros eventos pasados para obtener DESCUENTO.

1. Pre-venta 1: 10-06 al 31-08
2. Pre-venta 2: 01-09 al 31-10

# CUIDADOS

Debemos tener presente el cuidado de nuestra salud y respetar los protocolos para la realización de actividades deportivas. Recuerda el:

- Distanciamiento en la largada y espacios comunes.
- Uso de MASCARILLA en la largada y en todo momento de interacción en el Evento.
- Uso de alcohol gel.

El espacio donde estará ubicada nuestra BaseCamp corresponde a uno de nuestros patrimonios culturales locales, nos permite disfrutar de nuestras raíces, es por ello que te pedimos el total compromiso de preservar, cuidar y proteger con el mayor ímpetu. Poder disfrutar y compartir estos espacios dependen de nuestro comportamiento para deleitarnos en ediciones futuras.